

SEVEN

PUBLICAÇÕES LITERÁRIAS
2024

A woman with long, wavy brown hair, wearing a light purple, short-sleeved, puffed dress and a wide-brimmed straw hat with a red ribbon, is seen from behind, walking through a vast field of lavender. The field is filled with rows of purple flowers, and the background is a soft, golden sunset sky. The overall mood is serene and romantic.

POESIAS

UMA JANELA ENTREABERTA

Mariângela da Costa

SEVEN

PUBLICAÇÕES LITERÁRIAS
2024



POESIAS
UMA JANELA ENTREABERTA

Mariângela da Costa

EDITORA CHEFE

Prof^o Me. Isabele de Souza Carvalho

EDITOR EXECUTIVO

Nathan Albano Valente

AUTORA DO LIVRO

Mariângela da Costa

PRODUÇÃO EDITORIAL

Seven Publicações Ltda

2024 by Seven Editora

Copyright © Seven Editora

Copyright do Texto © 2024 Os Autores

Copyright da Edição © 2024 Seven Editora

EDIÇÃO DE ARTE

Alan Ferreira de Moraes

EDIÇÃO DE TEXTO

Natan Bones Petitemberte

BIBLIOTECÁRIA

Tábata Alves da Silva

IMAGENS DE CAPA

AdobeStok

O conteúdo do texto e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva da autora, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Seven Publicações Ltda. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos a autora, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Seven Publicações Ltda é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação.

Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.



O conteúdo deste Livro foi enviado pela autora para publicação de acesso aberto, sob os termos e condições da Licença de Atribuição Creative Commons 4.0 Internacional

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Costa, Mariângela da
Poesias [livro eletrônico] : uma janela
entreaberta / Mariângela da Costa. --
São José dos Pinhais : Seven Editora, 2024.
PDF

ISBN 978-65-85932-08-0

1. Poesia brasileira I. Título.

24-191008

CDD-B869.1

Índices para catálogo sistemático:

1. Poesia : Literatura brasileira B869.1

Tábata Alves da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9253

DOI: 10.56238/livrosindi202406-001

Seven Publicações Ltda
CNPJ: 43.789.355/0001-14
editora@sevenevents.com.br
São José dos Pinhais/PR

DECLARAÇÃO DO AUTOR

O autor deste trabalho DECLARA, para os seguintes fins, que:

Não possui nenhum interesse comercial que gere conflito de interesse em relação ao conteúdo publicado;

Declara ter participado ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente nas seguintes condições: "a) Desenho do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação dos dados; b) Elaboração do artigo ou revisão para tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão";

Certifica que o texto publicado está completamente livre de dados e/ou resultados fraudulentos e defeitos de autoria;

Confirma a citação correta e referência de todos os dados e interpretações de dados de outras pesquisas;

Reconhece ter informado todas as fontes de financiamento recebidas para realizar a pesquisa;

Autoriza a edição do trabalho, incluindo registros de catálogo, ISBN, DOI e outros indexadores, design visual e criação de capa, layout interno, bem como seu lançamento e divulgação de acordo com os critérios da Seven Eventos Acadêmicos e Editora.

DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Seven Publicações DECLARA, para fins de direitos, deveres e quaisquer significados metodológicos ou legais, que:

Esta publicação constitui apenas uma transferência temporária de direitos autorais, constituindo um direito à publicação e reprodução dos materiais. A Editora não é co-responsável pela criação dos manuscritos publicados, nos termos estabelecidos na Lei de Direitos Autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; O(s) autor(es) é(são) exclusivamente responsável(eis) por verificar tais questões de direitos autorais e outros, isentando a Editora de quaisquer danos civis, administrativos e criminais que possam surgir.

Autoriza a DIVULGAÇÃO DO TRABALHO pelo(s) autor(es) em palestras, cursos, eventos, shows, mídia e televisão, desde que haja o devido reconhecimento da autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial, com a apresentação dos devidos CRÉDITOS à SEVEN PUBLICAÇÕES, sendo o(s) autor(es) e editora(es) responsáveis pela omissão/exclusão dessas informações;

Todos os e-books são de acesso aberto, portanto, não os venda em seu site, sites parceiros, plataformas de comércio eletrônico ou qualquer outro meio virtual ou físico. Portanto, está isento de transferências de direitos autorais para autores, uma vez que o formato não gera outros direitos além dos fins didáticos e publicitários da obra, que pode ser consultada a qualquer momento.

Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições públicas de ensino superior, conforme recomendado pela CAPES para obtenção do Qualis livro;

A Seven Eventos Acadêmicos não atribui, vende ou autoriza o uso dos nomes e e-mails dos autores, bem como de quaisquer outros dados deles, para qualquer finalidade que não seja a divulgação desta obra, de acordo com o Marco Civil da Internet, a Lei Geral de Proteção de Dados e a Constituição da República Federativa.

“Qualquer ser humano tem dentro de si, tudo que precisa para se reinventar e começar tudo outra vez.”

ESCRITORA DO EBOOK



Mariângela da Costa

Meu nome é Mariângela da Costa nasci na cidade de Novo Hamburgo, no Rio Grande do Sul em 27/01/1962. Sou apaixonada por tudo que encanta. Garimpeira de boas palavras e hoje meu trabalho é cuidar de pessoas. Trabalho que me realiza, assim como ler, escrever, ouvir música prestando atenção sempre no conteúdo da letra. Amo pessoas e animais e árvores e flores do meu jardim e das ruas. Me sinto abençoada por Deus por ter tantas pessoas lindas de alma, coração, admiro a sinceridade e atitudes. Dou o meu melhor em tudo que faço.

“Não importa a sua religião e sim a sua vontade de ajudar e amar o proximo.”

APRESENTAÇÃO

Esse é o meu livro de poesias.

Comecei a escrever de uma hora para a outra com inspirações que em mim chegavam em momentos de alegria, paz, emoções em uma janela que já estava entreaberta de felicidade e não tinha percebido de onde vinha luz.

Cada uma nasceu de repente em momentos e lugares inesperados mais não diria inusitados, chegavam em mim os cheiros de emoções e não podiam esperar a serem escritas, tinha receio de perder o fio da meada

(no caso a primeira palavra, o momento ou estado emocional poético) bastava uma palavra, meia frase, ouvindo uma poesia uma música.

Agradeço à Deus por me permitir sentir essas emoções e deixei impresso num primeiro momento apenas para mim e a quem se interessasse em ler. Carimbado com motivo 2x2 de flor vermelha folha por folha e encadernado como realmente um livro deve ser.

Fiz um livro artesanal. Hoje quero realizar meu sonho de 2019 quando comecei a escrever as poesias.
Já tive meu próprio pé de algodão
agora escrevi meu livro
quem sabe adotar um filho....
não sei...

De repente em um determinado momento comecei a ver poesias nas pessoas em que elas mesmas me traziam pequenos retalhos assim como a nossa incomparável e admirável Coralina escreveu sempre a vida, nas palavras e no que estava vivendo cotidianamente.

As pequenas e simples poesias que estão nesse livro são de momentos vividos, outros de algumas boas palavras que me remetiam a escrever, uma saudade, uma história, uma música que me tocava na alma e disso tudo nasciam as inspirações.

Mariângela da Costa

SUMÁRIO

Já fui embora.....	11
Fui	11
Longe só nos mapas	12
Em algum lugar no tempo	13
A alma chora	13
Ah, amigos	14
Entendeu tudo	15
Deixar ir é libertar	16
Brisa no rosto	17
Ah se tivéssemos	18
Amor que ensina	18
Sua mão	19
Histórias engavetadas	19
Chance	20
Jeito de ser	20
Tem dias	21
“Bora”, vamos sair	21
Eternamente sou	22
Estação primavera	22
A vida de presente	23
Caminho dos meus olhos	23
Limpeza no coração	24
Ensinar a amar	24
Anjinhos	25
Não quero ser barulho	27
Eclipse do amor	27
Libertação	28
Diadema de estrelas	29
A língua dos anjos	29
Proteção de Deus	30
Simplesmente ser	31
Bolso furado	31
Sonhar meus sonhos	32
Amanheceu	32
A vida é um palco	33
Por um triz	34
Parados no acostamento	34
Solo sagrado	35
Frente ao mar	35
Esconde, esconde	36
Uma gotinha de felicidade	36
Cantinho na vida	37
Pele aveludada	37
Príncipe herdeiro	38
Cantinho por cantinho	38
Sentir tuas mãos	39
Reticências	39
Preciso te traduzir	40
Conviver comigo	40
Dias nublados	41
Será que te liguei	41
Eternamente criança	42

Comecei a te amar	42
Este mundo é do meu Pai	43
Obrigada Senhor	43
A vertente	44
Treino do adeus	44
Surpreendemos a vida	45
Formosuras da natureza	45
Simplesmente criança	46
Meu mundo quadrado	46
Destino ou acaso	47
Simplesmente amor	47
A orfandade	48
Mãe	48
Porque a prece	49
Deu um apagão	49
A paz me abraça	50
Num impulso	50
Sinto frio	51
Mágica	51
Na matemática da vida	52
A amor que precisamos	52
Sempre te senti	53
Não peça mais de mim	54
Recomeçar	55
Com a alma	55
Pandemia	56
Me refaço	56
Não soprou	57
Me resignei	57
Eu me prometo	58
Só espalho por aí	58
Tudo vai desaparecer	59
Corrente que pesa	60
Me mostra a lua	60
Era uma vez.....	61
Inteira amor	61
Amadas irmãs	62
Minhas tempestades	62
Abençoado dia	63
Coração distraído	63
Vivo de querer	64
Como manter um amigo	64
Ausência	65
Café coado	65
Reencontro	66
Anjos me acompanhando	66
Nesse intervalo	67
Abençoado dia	67
Abençoado seja	68
Girar a maçaneta	68
Não sei viver na superfície	69
A vida seguirá	69
Todas as manhãs	70
Paz do amor	70

Ela queria viver	71
Amor compatível	71
Sonho e a fantasia	72
Intensidade de amar	72
Dó, ré, mi, fá, sol, lá, si	73
A verdade!!!	73
Surpresa boa	74
Estrelinha	74
Talvez	75
Estou indo	75
Acordei feliz	76
Prometo	76
Sonhar de verdade	77
Esse silêncio	77
Atrás da felicidade	78
Tristezas e tragédias	78
Coração não sente	79
Contar as horas...não	79
A nossa tempestade interna	80
Sempre amando	81
Sem hora para voltar	81
Coração sem memórias	82
Espiga de milho	82
A brisa suave	83
Perder se é o caminho	83
Minha felicidade	84
Mar salgado	84
Eternamente criança	85
A arte de viver	85
Telegrama do amor	86
Emaranhado	86
Perfume nas mãos	87
Sorrindo na janela	87
Ser feliz é o caminho	88
Meu aniversário	88
Deus te abençoe	89
Uma noite feliz	90
Primeiro dia	90
Feliz 2021	91
Missa do galo	91

“Não me ensinaram a desistir.
Sou flor que nasce das impossibilidades.”

-Mariângela da Costa



Já fui embora

Já fui embora tantas vezes,
e voltei sem ter dado o primeiro passo,
alguém sempre precisava que ficasse,
e numa incômoda comodidade,
me acomodei.

Fiquei inconformada por dentro,
e dentro do desconfortável, continuei,
sem coragem de enfrentar o lá fora.
Nunca tive nada meu ou para mim
de verdade.

Me acostumei a me emprestar.
por um triz, só não sei do que.
Mais não desisto de mim.

Fui

Sem saber para onde ir,
peguei a rua do amor e fui,
levei comigo um sorriso,
uma dose de esperança,
e muita fé.





Longe só nos mapas

Você é longe só nos mapas do mundo,
mas não no mapa do meu coração...
te encontro olhando para o céu,
onde as estrelas explodem, como sinalizadores,
mostrando onde estão brilhando os teus olhos,
iluminando o caminho exato para eu te achar...
as flores da madrugada; trazem o perfume delas,
se misturando com o cheiro que deixou em mim...
como na brincadeira de faz de conta,
finjo que estamos deitados, lado a lado...
para isso fiz um colchão, de capim santo,
enchi também de alecrim,
achando que tinha te achado,
deitamos lado a lado...
olhando as estrelas no céu...
sentindo o perfume das flores,
do capim santo e alecrim...
sonhando acordada,
pedia que tu deixasses
de novo teu cheiro em mim.





Em algum lugar no tempo

” Se acreditarmos e continuarmos vivos
A esperança de que o amor resista à prova da distância e do tempo
Então vamos encontrar o nosso novo amanhã
Em algum lugar no tempo
Algum dia não haverá tempo entre nós
Só haverá dias sem fim para amarmos e compartilharmos
Vamos subir acima das lágrimas dos nossos anos solitários
Em um mundo além de hoje
Em outro lugar
Se acreditarmos e continuarmos vivos
A esperança de que o amor resista à prova da distância e do tempo
Então vamos encontrar o nosso novo amanhã
Em algum lugar no tempo.”

A alma chora

Minha alma chora,
se debate dentro do peito,
abrigo de amores perdidos,
como ondas em desespero,
se jogam contra rochedos,
em um mar tempestuoso,
as lágrimas que escorrem
dos olhos, caem pelo rosto,
caminho na chuva,
esperando parar as lágrimas
e a chuva ...
um arco-íris vai atravessar o céu,
vai tocando as lembranças,
hoje é um lago mais tranquilo
onde a dor não tem razão.





Ah, amigos,

Ah, amigos, amizades,
Mais aquelas de coração mesmo,
em que se vibra para ter perto,
onde a distância aperta tanto no peito,
e a gente dá um jeito na aproximação.
Ser amigo, é ser mesmo é se doar,
é lembrar com carinho, é querer saber como está,
é querer conversar, é sentir falta, é querer estar perto,
mesmo que esse perto, esteja tão longe,
e a vontade de ver e falar, faz a gente correr
até o computador, ou pegar o celular
e fazer uma chamada de vídeo,
só para abrandar, matar a saudade,
transformar minutos ou mais em uma
verdadeira aproximação, que chega a parecer
estar um na frente do outro, sem distância,
nem isolamento (como nesse caótico momento),
são romper as distâncias é contar da vida, e contar a vida,
um para o outro, sem mascarar e sem máscara,
sem meias palavras, sem palavras ralas, são ser de verdade,
e chorar junto por coisas meio ou muito tristes, e em seguida,
chorar de rir até doer a barriga de uma brincadeira,
de lembrar juntos uma história de um acontecimento
bobo e engraçado. É dar sentido à vida.





Entendeu tudo

Tem uma frase que sempre leio,
" se você entendeu a dor do outro,
entendeu tudo".

Muitas vezes entendo e sinto
mais do que deveria, e me culpo
do tão pouco que posso fazer.

Posso escutar, ajuda a amenizar,
são como diminuir, dividir.

Estendo minhas mãos, dou os meus
ouvidos, palavras que encorajem,
Numa oração, peço alívio ao divino.

Alimento animaizinhos de rua,
Cuido para não pisar nas formigas...
não deixo as plantas sem água...
Mas não consigo abraçar o mundo.





Deixar ir é libertar

Porque a pessoa que tanto se quer,
não se pode querer...
porque alguém que significa tanto
não pode ficar...
e quem tanto quer precisar se esforçar
e pedir à Deus que ajude a não pensar,
a não querer, a não esperar, a desistir,
e deixar ir.
E esconder bem escondido no coração,
num cantinho qualquer,
pra não esquecer pra sempre.
E não lutar mais, nunca mais,
para seu próprio bem
e o bem de quem tanto se quer ver bem,
parar de ficar brigando com a vida
ou pelo menos não gastar mais energias
no que não pode ser.
E deixar ir, ... sem despedida.
E libertar, e tirar até do pensamento,
que de tanto pensar pode aprisionar.
E deixar voar.
E desesperadamente anestesiar a alma
e não sentir mais nada.
E criar, e inventar mil coisas para ocupar esse vazio.
E já nem importar mais.
Entrar em total apatia.
Isso é desesperançar,
isso seria desesperador
se ainda causasse dor.





Brisa no rosto

Quero passear em ruas em que
as árvores formam túneis,
Quero poder transformar tudo
o que sentir, em poesias.

Cada palavra que eu ouvir, quero
emendar em uma música e cantarolar.

Quero fotografar com a memória
a paisagem, o colorido das flores,
os sorrisos das pessoas, que por
eu passarem, e eternizar na pintura
de uma tela.

Quero sentir a chuva me molhando
inteira,

Quero sentir a brisa suavemente
bater no meu rosto.





Ah, se tivéssemos

Ah, se tivéssemos sonhado, ou um anjo
nos avisado, que essa pandemia viria,
teriam feito um barracão, encheríamos de mantimentos,
levaríamos nossas famílias, todos os amigos sem exceção,
todos os amigos sem exceção,
levaríamos passarinhos para cantarem livres no forro do barracão,
colocaríamos nas paredes paisagens,
na cozinha muitas flores,
em um lado no forro enfeitaríamos de estrelas
e desenharíamos a lua...
No outro lado o sol e um céu azul
e um caminho imaginário para a rua,
para ninguém se sentir preso e tampouco sozinhos,
e seguiríamos respirando, nos dando as mãos,
abraços, rodas de conversas com chimarrão
e não teríamos que ter medo de perder
alguém porque estaríamos protegidos.
Mas não foi assim. Então peçamos em preces
a proteção de Deus.

Amor que ensina

Não troque o amor de um animal
que só sabe dar amor,
e que você é simplesmente perfeito,
e lhe humaniza mais a cada segundo,
por um amor humano,
que no seu primeiro engano
já vê mais de mil defeitos
você já se torna imperfeito,
e você não já não cabe mais,
já não serve mais.





Sua mão

Senhor coloca a Sua mão sobre a minha
me ajudando a fazer as letras,
formar as palavras,
compor as frases do início ao fim do dia,
me ensinando letra por letra a escrever
frases de amor, de amizade, de carinho,
desenhando alegria, pintando flores
de todas as cores,
me dê um olhar de carinho e bondade
para dar a cada pessoa que segue
a mesma jornada de mãos dadas.

Histórias engavetadas

Pensei em pedir para vir aqui,
não que eu não tenha com o que me ocupar,
mais queria te sentir, te ouvir,
olhar nos teus olhos, te ver sorrir...
Poderia abrir a gaveta dos meus pensamentos,
na gaveta dos sonhos,
tem tanta coisa guardada,
trocaríamos ideias...
E mesmo se não falássemos sobre as minhas
histórias engavetadas, ainda assim,
teríamos talvez poucas palavras e
muitas conversas com olhares.





Chance

Vou me dar mais uma chance para ver,
se os nossos quererem são os mesmos,
ou se as palavras vão continuar curtas,
ralas e raras, como nas poucas ralas
e raras mensagens trocadas...
Vou esperar para ver se vou receber
um abraço,
ou saber sequer um aceno de despedida
vai ter,
Só então saberei que fiz tudo,
Só então saberei que fui pouco,
Se então saberei que foi só uma tentativa
suicida e repentina que virou o amargo
arrependimento de ter tentado,
sem um meio e sem um fim...
Nenhum ponto..., nem final, nem feliz.

Jeito de ser

Sempre é pouco
Sou aquela pessoa
que chora por tudo
que também ri por nada,
que poderia ter feito mais,
tem coisas da gente que
não são defeito nem erro,
são só jeito da gente ser.





Tem dias

Tem dia que penso:
Hoje poderia contar minha história tranquila,
sei que não vou chorar...
e começo escrever em pensamentos
como se estivesse contando...
 paro,
porque ainda não consigo.

"bora" vamos sair,

Preciso de gente assim:
que lembre de mim
que chegue de surpresa e diga
"bora" vamos sair,
vem ouvir as minhas prosas...
que me diga tudo sem medo
sem enrolação, com firmeza...
que me tire todas as dúvidas,
que me encha de inspiração,
que faça em mim poesia...
que me encha de sonhos,
que ature os meus carinhos,
que me convide para fazer arruaça,
sem a menor preocupação...
coisas simples de gente normal.





Eternamente sou...

Criança ...eternamente sou...
alma de criança que brinca,
irradia, contamina a vida de felicidade...
lembrar sempre para a adulta,
a não perder o brilho da menina
dos olhos...do coração,
tão pouco deixar de sentir o amor,
de ser amor...
a nunca deixar de sorrir, de cantar,
iluminar meu melhor sorriso de criança,
no rosto da adulta que o tempo me tornou...
que a boca só pronuncie palavras de ternura,
doçura...e uma boa dose de travessura...
os olhos e a boca, vesti de sorrisos,
o coração de amor, e a alma de ternura...

Estação primavera

Ninguém apaga o brilho
de uma estrela no céu...
Ninguém tira o calor
de quem tem a alma
na estação primavera.
O inverno acaba quando
se leva amor para
os corações.





A vida de presente

Vida, me adianto e peço desculpas,
para quando eu já não tiver mais
forças nos braços, quando as pernas
não suportarem a caminhada,
quando o meu corpo já estiver doído,
não me permita descuidar de mim,
não me deixe parar de sonhar,
não deixe
eu deixar de fazer no rosto curvas de sorrisos,
não permita que meus olhos parem de brilhar,
conserva a suavidade na minha voz,
que suavemente eu siga proferindo
palavras de amor, de ternura,
que eu faça valer cada segundo,
desse presente que me dá a cada dia.

Caminho dos meus olhos...

Sentada a beira da minha estrada,
debruçada na janela da lua,
via as estrelas iluminando
o caminho dos meus olhos...
que já não desviam mais dos teus...
a palavra amor desvia para o teu nome,
a rua do meu coração mandei ladrilhar,
com as estrelas mais brilhantes,
só para ver você, meu amor, passar...
apenas um dia que parei de gostar
de você...
foi o dia que comecei a te amar.





Limpeza no coração

Fiz uma limpeza dentro de mim,
olhava para ver o que precisava
tirar.

Tirei do coração alguns sentimentos
que nunca usaria, esses incinerei...

Pensamentos ruins, e tudo que
me colocava para baixo, descartei.

Deixei só coisas boas no coração.

Fiz nele minha capela de oração,
com pedidos de proteção.

Fiquei com a sensatez e a razão.

Guardei um pouco de loucura,
faz parte de mim.

E alguns riscos para correr,
viver, ser e tentar sempre.

Ensinar a amar

"Amanhã eu fico triste... amanhã!
Hoje eu fico alegre..." vou morar no
pequeno planeta Asteroide B612
onde mora o Pequeno Príncipe.
Vou levar minha rosa vermelha,
para cuidar junto com a dele.
Ele cuida da sua rosa vermelha
que cativou, e são felizes lá,
então eu e minha rosa também
seremos felizes, vou cuidar, dar o
valor que ela merece, vou voltar a ter
no olhar o amor de criança,
Não quero perder meu jeito bonito
diante da simplicidade que é a vida.
E quando eu voltar, vou poder
ensinar a amar.





Anjinhos

Para todos os anjinhos disfarçados de gente,
que estiverem muito tempo ou pouco na minha vida,
fica minha gratidão,
pelo carinho, por termos sorrído juntos,
pelos sonhos que me deixaram sonhar,
pelo amor que me deram e que eu pude amar,
por tudo enfim.

Também não formei minha própria família
porque nunca prenderia alguém ao meu lado,
sabendo que não teria um futuro.

Só espero que respeitem minha única vontade:
de ninguém me ver,
depois que eu não pude mais retribuir
o olhar com um sorriso,

de não olhar quando eu for só um corpo sem reação,
inerte, gelado.

Gratidão há quem me incentivou, não com conversas,
mas postando suas lindas poesias.

Gratidão a todos e a tudo que me fizeram
ver tudo mais lindo.

Se quiserem chorar, que chorem tudo num dia,
depois esqueçam.

...





...

Já passamos por isso e é assim que é.
Vida que segue. Cada um tem sua própria
família para cuidar.
Sei que deixei bagunça, não iria arrumar agora
o que levei anos para desarrumar.
Molhem as flores e vivam suas vidas.
Não houve despedida, melhor assim.
Mas sabem que nunca gostei de nada planejado
ou com horários marcados, isso foi bom.
“Eu gostaria simplesmente de ser perdoada
e esquecida.
Não há necessidade de lembrarem de mim.
A necessidade é lembrarem-se de si mesmos!
Então o que eu gostaria:
esqueçam-me completamente,
e perdoe-me também –
porque talvez tenha sido difícil esquecerem de mim.
Por isso que eu estou pedindo para vocês
me perdoarem por dar-lhes o problema.





Não quero ser barulho.

Reza a lenda que "carroça vazia
faz muito barulho",
carrego na minha carroça, muitas flores,
que são irmãos de sangue,
amigos irmãos de coração
e amores antigos que hoje são amigos
guardados no coração,
carrego o brilho que busco nas estrelas,
em meus olhos,
carrego sonhos hoje, para ir realizando,
dia após dia,
carrego sorrisos, e durante a caminhada
nas estradas, vou espalhando como
pétalas de flores,
carrego muita paz, para ir distribuindo
na jornada.
Não quero ser barulho.

Eclipse de amor

De repente olhei para a frente
o caminho ficou com um brilho diferente
dos olhos saia um sorriso
que dos lábios constrangidos não saia
o coração pulava de alegria
e lá ia esperando começar um novo dia
corria e esperava chegar aquele caminho
onde olhares enchiam a alma de felicidade
e assim todos os dias
como o sol e a lua
um ia e o outro vinha
ora um esquentava,
ora o outro brilhava
e por fração de segundos se encontravam...





Libertação

Porque a pessoa que tanto se quer,
não se pode querer...
porque alguém que significa tanto
não pode ficar...

e quem tanto quer precisar se esforçar
e pedir à Deus que ajude a não pensar,
a não querer, a não esperar, a desistir,
e deixar ir.

E esconder bem escondido no coração,
num cantinho qualquer,
pra não esquecer pra sempre.

E não lutar mais, nunca mais,
para seu próprio bem

e o bem de quem tanto se quer ver bem,
parar de ficar brigando com a vida
ou pelo menos não gastar mais energias
no que não pode ser.

E deixar ir, ... sem despedida.

E libertar, e tirar até do pensamento,
que de tanto pensar pode aprisionar.

E deixar voar.

E desesperadamente anestésiar a alma
e não sentir mais nada.

E criar, e inventar mil coisas para ocupar esse vazio.

E já nem importar mais.

Entrar em total apatia.

Isso é desesperançar,
isso seria desesperador
se ainda causasse dor.





Diadema de estrelas

Esperei a noite chegar,
esperei o céu se enfeitar,
com seu diadema de estrelas...
fiquei na pontinha dos pés,
estiquei os braços o mais que pude,
peguei ah, eu peguei estrela mais brilhante,
que rodopiava distraída,
e com o brilho dos meus olhos,
deixei a estrela confusa,
confusa também fiquei,
não sabia se ela brilhava para mim...
ou eu que brilhava por ela.

A língua dos anjos

Chegue devagarinho,
caminhe bem leve,
não acorda as minhas dores,
não desperte meus fantasmas,
não ressuscita meus medos.
fale baixinho a língua dos anjos,
para não assustar a minha alma.
toque meu coração com carinho,





Proteção de Deus

Ah, se tivéssemos sonhado, ou um anjo
nos avisado, que essa pandemia viria,
teriam feito um barracão,
encheríamos de mantimentos,
levaríamos nossas famílias,
todos os amigos sem exceção,
os vizinhos, levaríamos passarinhos para
cantarem livres no forro do barracão,
Faríamos nas paredes paisagens,
na cozinha muitas flores,
em um lado no forro, enfeitaríamos de estrelas
e desenharíamos a lua...
No outro lado o sol e um céu azul
e um caminho imaginário para a rua,
para ninguém se sentir preso e tampouco sozinhos,
e seguiríamos respirando, nos dando as mãos,
abraços, rodas de conversas com chimarrão
e não teríamos que ter medo de perder
alguém porque estaríamos protegidos. Mas não foi assim.
Então peçamos todos nós em preces e orações,
a proteção de Deus.





Simplesmente ser

Hoje queria sair pela vida,
queria comigo alguém que não me apressasse...
alguém que me sentisse com o coração,
e me enxergasse com a alma...
hoje queria ser perfeita com todas as minhas imperfeições...
só hoje eu queria um amor para a vida inteira,
que durasse o tempo de um só dia...
só queria o tempo de sentir,
de ouvir, de falar...
tempo de ser parte da vida...
simplesmente ser.

Bolso furado

Mesmo nos meus dias nublados,
mesmo nas minhas tempestades,
são de momentos felizes que vivo,
de falar e ouvir boas palavras,
de sempre ter um motivo para sorrir,
de sempre me encantar com os
sorrisos que alheios,
de sempre ver o colorido da vida,
de todas as coisas boas que recebo.
de todas as coisas boas que consigo
espalhar por aí.
E para quando bater alguma tristeza,
e para quando bater alguma angústia, disfarçadamente
deixo cair, num bolso furado do coração.
Assim, só o que é bom fica em mim.





Sonhar meus sonhos

Fui procurar teu olhar,
para acompanhar meu caminhar,
ter alguém para compartilhar,
o sol, as estrelas, o mar,
sonhar meus sonhos,
manter meu coração aquecido,
mais o tempo foi perdido...
talvez nunca tenha te conhecido...
só imaginado, sonhado acordado,
mais é desse sonho que vivo
coração iludido...
mais é de sonho que vivo...

Amanheceu

Amanheceu,
Abri os olhos e agradei à Deus,
no mesmo momento, pensei em você,
...pensar em você me acalma,
me acolhe a alma...
coisas do meu coração
e caminhando pela estrada
vejo as marcas dos meus desenganos,
se um dia meu coração for consultado,
para saber se andou errado,
será difícil negar, tem mania de amar,
um dia vou resgatar a esperança,
e ter de novo um sorriso de criança,
e um olhar mais bonito para o mundo.





A vida é um palco

Olhar a vida pelo lado de fora,
são como assistir atores e atrizes compenetrados,
correndo em busca de não sei o que, e nem onde,
fazendo o papel que lhes foi dado...
não tem ensaio, não tem "corta" se não fez certo...
alguns seguem e tentam melhorar buscando
seu melhor, dando o seu melhor em cada cena,
um sorriso...
ou pensam em desistir da carreira,
não dá vida, mas agora já cansados só assistem,
ou passam por uma cena e outra...
se acomodam em qualquer lugar
e não persistem, se acomodam e não se incomodam...
em se acomodar,
na dramaturgia da própria vida,
acreditam que desta festa estão de fora...
não se contente em ser espectador ou coadjuvante,
se está no palco...brilhe e seja aplaudido de pé,
por quem assistiu e assiste tua trajetória.





Por um triz

Eu sinto saudade de nós,
Do passeio que não fizemos,
Do sol que não vimos nascer,
Daquele abraço que não demos,
Daquele encontro que não tivemos,
Do sorriso que não sorrímos,
Das histórias que não contamos,
Do amor que morreu na beira da praia,
"Tanto sonho irrealizado,
Tanta água de sonho puxado
do poço da imaginação..."
e o gosto amargo na boca é dos
"quase" que carrego.
Por um triz, eu fui feliz.

Parados no acostamento

Ficamos parados no acostamento,
mais o mundo não ficou parado,
os pássaros continuaram cantando,
os ventos continuaram soprando,
espalhando sementes de flores,
esperança e cores...
em terras férteis e nas áridas,
a chuva continuou caindo mansamente,
o sol continuou nascendo,
a natureza na sua maestria não parou.
Para quando voltarmos para a estrada,
feridas cicatrizadas e traumas curados,
espera com toda beleza da vida que Deus cuidou,
para nos receber de volta e recomeçar.





Solo sagrado

Tenho amores plantados
no solo sagrado do coração,
que dele jamais sairão,
carrego poções mágicas de amor
que distraidamente vou deixando
cair enfeitando corações,
espalhando pelo mundo,
enraizando em outros solos sagrados,
plenos de amor se esbarrando
em todas as suas formas de amar,
que irão durar a vida inteira.

Frente para o mar

Construí minha vida de frente para
o mar, onde vejo pela janela dos
meus olhos o vão e vêm das ondas
de pensamentos,
no mar calmo de um coração sereno,
num amanhecer tranquilo,
o sol vai surgindo fazendo a areia branca
da paz brilhar,
no entardecer ele vai se deitando no mar
da alma,
dando lugar para a lua,
no azul do meu céu interior
que deliciosamente se enfeitou de estrelas.





Esconde, esconde

A felicidade as vezes brinca de esconde-esconde,
para a melhor enxergar coloco brilho nos olhos,
acendo um sorriso no rosto,
iluminando o caminho fica mais fácil achar...
tem dias que acho ela antes dela me achar,
tem dias que ela me acha sem eu esperar...
sem avisar e me pega de repente...
vou olhando devagarinho para não deixar passar,
não estou sempre com ela, nem ela comigo,
nem sempre sei onde se escondeu,
mas caminho sempre com cuidado...
devagarinho, para não deixar ela passar...

Uma gotinha de felicidade

Uma frestinha dos meus olhos abro,
todos os dias arrisco...
arrisco ver através de um quebradinho
na telha, por onde está entrando um raiozinho de sol
brilhando, se com ele está vindo fiozinho de alegria,
um restinho de esperança, um pedacinho do sonho,
pra ver se ainda escorregaria do sereno da noite,
uma gotinha de felicidade,
para eu não perder essa mania bonita,
de acreditar...
na felicidade, sonho, alegria, amor, confiança,
esperança, na vida...
que também não dá para guardar,
tampouco depositar no outro...
tem que viver.





Cantinho na vida

Espera na vida um espaço,
espera a vida dar licença,
espera um cantinho na vida,
sempre meio escondida,
passa a hora, passa o tempo,
passa a vida na espera,
sempre alguém empurrando,
espera todos passarem,
ficando sempre pra trás,
passa a hora, passa o tempo,
espera a que hora será sua vez,
tentou, mas passou...
e ela...a vida inteira esperou,
volta para o fim da fila...
recomeça.

Pele aveludada

Nasci tão pequeninha,
tinham até medo de pegar,
a pele rosada, macia
aveludada como um pêsego,
o aveludado permanece na alma...
não tem vincos, nem marcas,
alma não amadurece,
alma não envelhece,
é sempre uma criança.





Príncipe herdeiro

De um tecido de chita colorida,
fiz um vestido para passear,
ir à padaria comprar sonhos,
tomar café adoçado de amor,
de um tecido de seda,
fiz um vestido de festa,
para rodopiar no salão inteiro,
as valsas com o príncipe,
herdeiro, dos meus sonhos,
e a doçura do meu café.

Cantinho por cantinho

Vou entrar no teu coração
procurar cantinho por cantinho
se ando aí por dentro,
vou invadir teus pensamentos
só para ver se pensa em mim
na mesma hora em que penso em ti
vou entrar dentro dos teus sonhos
quando eu estiver sonhando contigo
para saber se também sonha comigo
e misturar os nossos sonhos
num só sonhar, sussurrar no teu ouvido
os meus desejos como se fossem
os teus juntando nossos desejos.





Sentir as tuas mãos

Só queria te olhar nos olhos,
ver o teu sorriso neles,
Só queria ouvir a tua voz,
como uma canção,
uma música, o melhor refrão
guardaria para sempre no coração
Só queria te tocar,
sentir as tuas mãos,
nas minhas mãos,
como um doce e suave carinho,
Que eu não precisasse falar nada,
Talvez acalmaria minha alma...

Reticências

Precisamos nos dar a chance de
só fechar a porta,
quando não houver mais esperança,
enquanto isso vamos deixando uma fresta,
deixemos um ponto de exclamação
ou um ponto de interrogação
por conveniência, prefiramos reticências...
podem significar a esperança,
podem significar recomeço...
deixemos as reticências...
antes do ponto final.





Preciso te traduzir

Preciso te traduzir e te aprender,
preciso que me traduza e me prenda,
desvende os meus mistérios,
e me envolva nos teus...
me leve a sério sorrindo,
mas me leve desse mundo,
para vivermos o nosso...
descubra minha alma,
me cubra com a tua...
sinto as batidas do teu coração,
batendo dentro do meu...
acelerados no mesmo compasso,
me deixe em transe no presente,
para que no futuro eu tenha...
nosso passado pra lembrar.

Conviver comigo

Não é muito fácil conviver comigo,
Mais preciso cuidar de mim,
Aproveitar todo o tempo bom e viver,
E mesmo no tempo ruim viver bem,
Não posso me afastar de mim mesma,
Estou acostumada a acordar com disposição,
e fazer alegre o dia,
Mais também estou acostumada a não...
...e tudo segue normal, o dia continua alegre.
O meu remédio é sempre me entender,
e saber que daqui a pouco vou estar bem
e saber que daqui a pouco não estarei,
Então, não me permito ser um incômodo.





Dias nublados

Mesmo nos meus dias nublados,
mesmo nas minhas tempestades,
são de momentos felizes que vivo,
de falar e ouvir boas palavras,
de sempre ter um motivo para sorrir,
de sempre me encantar com os
sorrisos alheios, mesmo não sendo
para mim,
de tentar sempre ver o colorido da vida,
de sentir todas as coisas boas que recebo,
de espalhar coisas boas por aí,
Tenho por precaução um bolso furado
no coração,
para quando bater alguma tristeza,
para quando bater alguma angústia,
disfarçadamente deixo cair nesse
bolso furado.
Assim, só o que é bom fica em mim.

Será que te liguei

Tenho medo de dormir e te ligar...
ou sair por aí te procurando,
temo por minha sanidade,
acordo várias vezes
com o telefone na mão,
não sei se te liguei,
ou só sonhei...
mais se te ligar no meio da noite,
fale baixinho pra não me acordar,
preciso dormir e continuar sonhando,
e se eu bater na tua porta,
abra e deixe eu entrar,
continue falando baixinho...
me deixe sonhando.





Eterna criança

Crescer não significa deixar meu lado criança... de lado,
de sorrir junto contigo por qualquer bobagem,
que não preciso da tua mão na minha para atravessar as ruas vida...
de não poder mais me aconchegar no teu abraço,
de não poder mais andar descalça na chuva,
pisando em todas as poças d'água de mãos dadas contigo...
brincar de pega-pega e não nos largarmos mais,
deixar de acreditar que a vida continua boa...
que gente grande não traz na alma uma eterna criança,
de vez em quando podemos ser adultos...

Comecei a te amar

Sentada a beira da minha estrada,
debruçada na janela da lua,
estrelas iluminam o caminho
dos meus olhos...
que já não desviam mais dos teus...
a palavra amor desvia para o teu nome,
na rua do meu coração mandei ladrilhar,
com as estrelas mais brilhantes,
só para ver você, meu amor, passar...
apenas um dia que parei de gostar de você...
foi o dia que comecei a te amar.





Este mundo é do meu Pai...

A Natureza é a minha mãe tudo dá...
o sol para aquecer e iluminar o dia,
a lua para clarear a noite,
as estrelas que enfeitam o céu,
a chuva para irrigar a terra,
fazendo das sementes de hoje...
o alimento de amanhã, as flores coloridas,
a sombra das árvores, para descansar,
o ar para respirar e refrescar...
a água das vertentes para matar a sede,
a música é cantada pelos pássaros,
A Vida é a minha professora,
estou sempre engatinhando,
cada dia uma lição...
este mundo é do meu Pai...
me emprestou para morar.

Obrigado Senhor

Obrigada Senhor por me fazer levantar a cabeça,
olhar para o céu e procurar no sagrado
alguma coisa que não permita que eu chore
ou que lamente ou me entristeça,
e ainda que eu chore,
não existe mal em chorar.
Sei que nesse momento cai uma gentileza,
um olhar mais atencioso da vida
e me faz de novo sorrir
e voltar a acreditar na bondade.





A vertente

A vertente que corria ao lado da casa
servia para refrescar garrafas de refrigerantes,
compradas para uma ocasião especial,
e servia para matar a sede
de uma água fresquinha direto dela.

Pagava-se pelas garrafas,
e qualquer quebradinho no bico,
não valia mais nada.

Sempre tinha umas vazias guardadas,
Se fazia cerveja preta em casa
e usava elas para engarrafar,
De vez em quando a menina
pegava uma garrafa em cada
mãozinha para vender no armazém
quando a mãe via que precisava
comprar alguma coisa que faltava.
Água fresca, carinho e amor,
nunca faltou.

Treino do adeus

A vida me ensinou a andar sozinha
ensinou a seguir sem olhar para trás
viver em cada dia uma vida inteira
que mais um dia é menos um dia
que hoje já me despedi do ontem
e a vida é um treino do adeus.





Surpreendemos a vida

A vida nos surpreende ou nós que somos deixamos a vida
surpreendida?

Nós ganhamos esse presente todos os dias, segundo por segundo.

As vezes deixamos tudo passar, e nada ou quase nada fizemos,

Às vezes só nos queixamos, que não temos como sermos felizes, parece
que sempre está nos faltando alguma coisa...

E está mesmo: achamos que vamos sempre estar aqui e que o tempo vai
esperar a nossa decisão de sermos ou não.

As vezes só esperamos, para termos momentos felizes, ou estarmos nessa
condição de felicidade e em que tudo nos deixa felizes.

Nós é que criamos esses momentos ou essa condição. Não esperemos,
sejamos.

A gente precisa enxergar e viver, enquanto temos a generosa vida nos
convidando.

Não precisamos ter ou ser muito,
só viver, no sentido exato da palavra.

Vamos viver e conviver, antes de sermos
pegos de surpresa. Só que nós é que seremos surpreendidos.

Temos que prestar um pouco de atenção em quem está perto também

Formosuras da natureza

Pendurei bebedouros com água docinha
nas árvores para atrair beija-flores,
Plantei flores em todos os espacinhos
para que as borboletas sempre venham,
Nas árvores felizes cantam os passarinhos,
como que anunciassem e agradecessem o novo dia,
Ao anoitecer escuto os quero-queros
batendo em revoada,
Assisto a vida...
...assisto as formosuras da natureza.





Simplesmente criança

Sou uma criança, num corpo de mulher.
simplesmente uma criança crescida,
com meus valores, meus princípios,
minhas virtudes, qualidades e defeitos.

O pior deles é a teimosia;
tento tudo até dar certo,
ou resignada desisto
mais só depois de tudo tentar.

Vou sempre ter a minha simplicidade,
sem nunca perder a vaidade.

Quero me sentir bonita, como se
estivesse sendo olhada por uma criança,
e amada, bem assim, do jeito que sou.

Não vou perder o encantamento,
nem a esperança, tampouco o brilho
do meu jeito de olhar à vida.

Meu mundo quadrado

Me disse, que o mundo não
são quadrados, mas é nos cantos da
minha vida que me sinto protegida,
me disse, que o mundo é redondo,
tentei andar e só escorreguei...

me disse, que na vida se faz laços,
sei fazer laços, mas prefiro nós,
e nós de marinheiro...

me disse, que eu estava dando tiro
no pé, desviou e acertou o coração,
até estou feliz, com essa cicatriz...

O mundo pode ser redondo ou
pode ser quadrado...

É de laço em laço, de nó em nó que
me agarro na vida.





Destino ou acaso

Escalei o monte mais alto que achei,
já tinha premeditado a saudade matar...
estava tudo calculado e sem sentir medo pulei...
sabia que cairia numa nuvem macia,
que por destino ou acaso por ali passaria,
por alguns minutos em seus suaves braços fiquei,
me aconcheguei,
escorreguei da nuvem na primeira chuva,
não matei a saudade,
só deixei ela na nuvem...
se eu sentir falta dela,
posso buscar.

Simplesmente amor

Como pode um doutor formado
em medicina do coração,
pede um exame, e intrigado com o
resultado, pede que seja repetido,
pois achou um achado diferente,
que não esperava achar...
O que me deixa admirada
são como pode tão
estudado, mesmo sendo
pós-graduado, não entender
que o achado é muito comum,
em coração contagiado pelo amor,
A explicação é tão simples...
Simplesmente amor demasiado.





A orfandade

Desde muito pequena,
o medo de perder foi muito grande.
E enquanto crescia, esse medo,
não diminuía, só se acalmou.
Nunca lhe fez falta, a falta de coisas,
Nunca se importou em ter pouco,
Qualquer pouco, era cheio, completo,
com carinho, colo, abraço, palavras,
O difícil até existia, o impossível não.
Só estar junto de quem conhecia
desde que nasceu,
bastava para estar completa.
Sabia que as perdas, principalmente
de uma mãe, causaria muita dor.
A orfandade já a aterrorizava,
antes de qualquer partida.

Mãe

"Mãe: palavra pequena, mas com um
significado infinito, que quer dizer amor,
dedicação, renúncia a si própria,
força e sabedoria. "





Porque a prece

Porque tanta luta para a superação
de sorrir e tentar mostrar felicidade
onde não há mais não,
onde está a poesia que tanto lia
e agora não lê mais não,
qual é a graça de só ver a vida que passa,
porque a prece se não mais agradece.

Deu um apagão

Tenho a sensação de que estamos sem luz,
deu um apagão no mundo,
e ninguém descobre a causa,
o que aconteceu.
E de repente perguntam: tem alguém por perto?
ou, em que lugar você está?
em que lugar você está?
numa escuridão absoluta, sem conseguir alcançar
qualquer coisa que ilumine,
Estamos nos perdendo um do outro,
não estamos mais nos vendo,
tocando, sentindo,
até as palavras estão ficando escassas.
Estamos aqui no escuro, quietos, meio assustados,
com esperança de que alguma luz se acenda,
para nos vermos novamente
e se sentar na mesa da vida
e continuar ou recomeçar.





A paz me abraça...

Tem dias que me pego sorrindo sozinha,
acredito sempre neste momento que a paz me abraça...
não tenho nenhum pensamento,
só calma e silêncio...
parece carinho de anjo em minha alma,
simplesmente adormeço,
sonho, um sonho só meu...

Num impulso

Num impulso colocou o coração na frente,
como se somente naquele momento,
a porta estivesse se abrindo para ser feliz,
foi como um sol brilhando de repente,
um sonho que já nem sonhava mais,
e que naquele momento seria possível
sonhar e fazer planos...
aquele encantamento foi um ledor engano,
mais descobriu que pode se encantar
com a vida e viver apaixonadamente,
e sorrir e cantar e brincar e dançar e amar,
no instante do presente que passa de repente...





Sinto frio

Te levo assim no coração
passeio em pensamentos
presto atenção em tudo
e sinto tua falta
as vezes me atormenta,
as vezes dói
as vezes é o que me acalenta
por não conseguir ir sozinha
nada te peço, nem te confesso,
... esses dias cobriu meus braços
eu sentia frio.

Mágica

Ah, se tivesse uma mágica
para fazer das tempestades,
só uma chuvinha boa batendo
em uma lata que de propósito
deixamos virada,
Ah, se tivesse uma mágica para
sentir, ver e ser só alegria nesta vida.
Mais não condiz com a realidade só
vermos flores, só sentirmos amores,
Mais por qual motivo escrever, dizer,
escutar ou ler o que desmotiva e
alimentar a desesperança?
A mágica da alegria, existe dentro
da gente.
Nós temos as sementes, se não
estão espalhadas, espalhemos.





Na matemática da vida

Na matemática da vida eu aprendi
o fundamental,
não fiz arquitetura,
mas consegui fazer o alicerce,
só o alicerce para ser feliz...
com quatro básicas operações,
somar amor com mais amor,
também posso dividir,
mas só com números pares...
posso multiplicar o amor,
quantas vezes precisar,
com números pares e ímpares...
somando, dividindo, multiplicando amor,
posso diminuir todas as tristezas...

O amor que precisamos

O amor que precisamos tem que ser
para a vida inteira,
no tempo que temos nessa vida.
Os valores que precisamos são de humanidade,
carinho, amor e respeito,
Precisamos ser pós-graduados em palavras
carinhosas e envelopadas com elegância
antes de proferi-las.
Precisamos ter uma alma educada,
que enxergue nos pequenos detalhes
do dia a dia as pessoas bonitas
e ser uma delas
sentir nesses detalhes a beleza da vida.
Precisamos de amor verdadeiro,
precisamos ser de verdade para nós
e para quem caminha nessa vida.
Precisamos estar envolvidos por esse amor.





Sempre te senti

Nos encontramos pela primeira vez,
mais não acredito que foi o primeiro encontro, não sei se foi.

Por acaso, no descaso da vida,
que indiferente, alheia,
sabia que voltaríamos naquela rua,
na nossa rua, para cumprir nossa jornada, nossa caminhada.

Foi só um 'passar' de corpo, um pelo
outro, quase corpo a corpo, tão intenso,
que humanamente não teria como
medir a intensidade, não seria possível medir.
Não seria!!! Eu teimo, não teria como medir.

Pode ter sido o descaso do acaso,
que fez do acaso mais uma brincadeira,
uma molecagem.

O que me leva a acreditar que sempre
estivemos juntos,
perto, desde talvez a infância.

Porque então se nunca te vi...
sempre te senti???

Do pouco que sei de ti ou de nós,
nunca tínhamos nos olhados,
caminhado lado a lado
ou cada um de um lado daquela rua,
ou de qualquer outra rua dessa vida.

O que sei era para ser tão pouco,
mais sei, porque sinto muito mais,
por intuição, loucura ou por alguma razão.

Minha alma, meus pensamentos,
todos os meus sentidos,
te conhecem há muito tempo,
tanto que não sei dizer.

E sinceramente na lógica da criação,
tudo tem explicação.





Não peça mais de mim,

Não peça mais de mim,
tentei, insisti, mais cansei...
Me permiti amar, sonhei ser amada,
mas não fui...

Acho que meus sonhos eram grandes demais
ou as pessoas eram grandes demais
para esses sonhos.

Não vou parar de existir,
só não vou mais insistir,
chega de sonhos,
chega de ilusões.

Já foram tantas batalhas
no sentido de ter um sentido,
de dar um sentido e até viver.
outras vieram para mostrar,
que não era o caminho,
Perdi o rumo, perdi o sono, desestabilizei,
entrei na rua errada,
andei na contramão para achar a saída,
muitas vezes não tive no que me agarrar,
em que ou quem me apegar.

Não vou desistir,
Vou estar por aí,
Tenho um encantamento pela vida,
Tem muitas pessoas que
mesmo de longe me acolhem...
e ainda assim sou feliz.

Ainda tem brilho nos meus olhos
e vejo olhos que brilham para mim.

O que me faz infeliz,
são o brilho de amor que não causei,
o eu te amo que não ouvi,
o colo e carinho que não senti.





Recomeçar

Na minha aparente sanidade,
tenho momentos de loucura,
a loucura de amar sem medidas,
de me jogar de corpo e alma
sem saber se terá alguém
a minha espera, para me segurar
antes de chegar ao chão.
será que vou cair num vazio?
não sei...só me jogo,
será que vou cair no mar?
não sei...só quero amar,
onda que vai, onda que vem...
fiquei enlaçada numa rede,
que algum pescador
arremessou ao mar,
vai me trazer de volta,
para recomeçar.

Com a alma

A maneira que ela ama,
poucos amam...ou amarão,
A maneira que ela vê,
poucos veem...ou verão,
A maneira que ela sente,
poucos sentem...ou sentirão,
A maneira que ela pensa,
poucos pensam...ou pensarão,
Ela ama, vê e sente com a alma.





Pandemia

E as pessoas irão sentar-se e escutar,
porque o mundo parou por mais ou menos trinta ou sessenta dias, e
ninguém morreu na pandemia do Covid 19.

No primeiro caso de uma desconhecida,
que apareceu no início do ano de 2020 em um país, o alerta geral foi dado,
e o mundo parou.

Algumas poucas pessoas ainda saíram para comprar alguns alimentos
essenciais, alguns medicamentos de uso contínuo, se abasteceram de água
e se fecharam dentro de suas casas.

Não deram nenhuma chance a propagação. Fecharam as portas, ninguém
entrava ou saía, não houve festa por esse curto período, nem se
locomoveram para o trabalho. Deram valor ao mais importante "a vida",
"poder respirar", para tudo logo voltar ao normal. Cientistas se uniram e
descobriram a vacina, não morreu ninguém sem ar, não teve superlotação
em hospitais, não morreu ninguém de fome, nenhuma empresa fechou,
(grande, pequena), ninguém sofreu, ninguém chorou, porque o mundo
sabia que não podia servir a dois Senhores.

Essa seria a história contada logo depois de alguns meses... seria...

Me refaço

Caí de tal maneira que quebrei
em mil pedaços,
não podia quebrar, não agora...
mais quebrei...desabei...
para dentro de mim olhei e me vi em pedaços,
não queria me ver assim...
lágrimas dos meus olhos rolaram,
caíram na minha alma, me colaram,
estou inteira de novo,
vou continuar minha caminhada,
colada, mais inteira,
posso quebrar mil vezes em mil pedaços,
mas... me refaço
estou inteira.





Não soprou

Era uma vez...

As três classes sociais, procuraram um lugar para construir suas casinhas.

Uma queria logo acabar e sem poder comprar outro material fez uma casinha de palha e saiu tocando flauta. A segunda já construiu uma de madeira, e saiu tocando violino. A terceira de mais posses, fez uma de cimento e tijolo e também saiu para a rua. Não usaram máscaras, nem álcool gel e se aglomeraram, levaram vírus para quem não se aglomerou. E daí... o Covid chegou, aspirou o ar. Não soprou.

Me resignei

Resignada me encolhi dentro de mim, percebi que não há outro lugar para ficar, desisti de tentar entrar onde ou não caibo, me causa muita dor me espremer tanto tentando caber.

Também não quero espaços grandes demais, fico solta me debatendo nas paredes, perdida, esquecida, machucada.

Resignada me aconcheguei em mim mesma e fiquei quietinha.





Eu me prometo:

Eu me prometo
Estar comigo na alegria sempre sorrindo
e na tristeza sempre tentando sorrir.
Estar comigo na saúde aproveitando a vida,
na doença não me deixar abater.
Estar comigo na riqueza dos momentos felizes,
e na pobreza, não ser pobre de amor.
Amando-me, respeitando-me
e sendo-me fiel todos os dias.
Levarei alegria, consolarei os que estão tristes,
me alegrarei com a alegria alheia,
estenderei minhas mãos aos doentes,
estarei feliz vendo a felicidade,
vou repartir o pão com quem tem fome.
Até o fim dos meus dias.

... só espalho por aí...

Se eu sou feliz o tempo todo? não sei,
mais sou feliz em todo o tempo que
a felicidade aparece,
pode ser por um segundo ou o tempo
que ela estiver comigo,
eu posso ser feliz por um momento
e fazer durar a minha vida inteira,
só depende de mim...
felicidade não vem de fora,
não é um sentimento que alguém dá
são uma sensação boa que vem de dentro,
e eu...
...eu só espalho por aí...





Tudo vai desaparecer

Tudo vai desaparecer, apagar,
acabar, passar, nada vai ficar,
as mensagens de bom dia,
as conversas pelo celular,
as músicas enviadas, as recebidas,
o tempo se encarregará de apagar,
o telefone vai ficar sem bateria,
ninguém mais vai pôr para carregar...
ninguém mais vai escrever poesias,
ninguém vai publicar,
a fotografia vai amarelar,
até ser esquecida,
a saudade vai passar.
e a vida seguir, mais não viva de
lembranças, saudades, de culpas
pelo que não fez, ou até pelo que fez,
quantos irão embora até aprender
que a hora de abraçar, conversar,
passear, rir à toa, é agora.
que o sonho antecede a realização.
Se respeite, respeitando teus limites,
tenha tempo para ti, te dê o teu tempo.
"A vida não é nem justa, nem godê,
nem plissada... a vida é curta".





Corrente que pesa

Te debruce na tua paz e comece,
a desmanchar a corrente que pesa,
fazendo voltar a ser apenas elos,
pinte cada um da sua cor preferida,
fica mais fácil carregar e resolver
um (elo) problema de cada vez,
Não dê ao problema o peso maior que tem.
Mostra a tua habilidade de tornar tudo mais leve.
Repara mais na beleza das pequenas
coisas da vida.
Agora, pegue só um elo por vez...
segue tua caminhada e seja feliz.

Me mostre a lua

Me mostre a lua,
me deixe nas nuvens,
bem pertinho do céu,
vendo estrelas brilhar,
sem pensar em voltar...
faz poesias no coração,
eterniza entre braços,
em meio aos abraços...
embala a emoção,
confunde a razão...





Era uma vez...

Para uma festa fui convidada
lá a magia então se fez
o plebeu virou o príncipe encantado
a simples convidada se fez princesa...
nas valsas rodopiavam,
com os olhos falavam doces palavras...
encontros e mais encontros
o amor então se fez...
mais sublime e puro amor.
A letra da música...
só entendeu quem escutou a melodia do amor.

Inteira amor

Não a resuma a um corpo,
ela é alma...
amor, carinho, ternura, paixão,
vulcão, compaixão, tristeza, alegria,
porto seguro, vazio, dor, fortaleza,
fragilidade...
se o seu olhar a enxergar somente
como uma imagem refletida no espelho,
um corpo, um rosto,
aos teus olhos é imperfeita,
já tem marcas do tempo...
se a olhar com os olhos da alma,
e senti-la com o coração...é perfeita.
metade dela é tristeza,
metade um sorriso,
metade dela é partida,
a outra metade saudade...
metade dela é amor,
a outra também.





Amadas irmãs,
das lembranças da família fiz um álbum,
guardo na memória nossos momentos,
que não foram fotografados...
história de nossas vidas,
mais temos muitas pra juntar...
teceremos uma colcha, ou uma tela,
quando tudo isso passar, vamos sentar-nos...
costurar e bordar ponto por ponto,
as batalhas, as risadas,
as noites de conversas,
as brincadeiras...
as dos que já viraram estrelinhas,
também serão bordadas...
será a nossa memória tecida, bordada,
construída que deixaremos...
no coração para os dos nossos.

Minhas tempestades

Mesmo nos meus dias nublados,
mesmo nas minhas tempestades,
são de momentos felizes que vivo,
de falar e ouvir boas palavras,
de sempre ter um motivo para sorrir,
de sempre me encantar com os
sorrisos alheios, mesmo não sendo
para mim,
de tentar sempre ver o colorido da vida,
de sentir todas as coisas boas que recebo,
de espalhar coisas boas por aí,
Tenho por precaução um bolso furado
no coração,
para quando bater alguma tristeza,
para quando bater alguma angústia,
disfarçadamente deixo cair nesse bolso
furado.
Assim, só o que é bom fica em mim.





Abençoado o dia

Abençoado o dia em que Deus
te colocou neste mundo.
Hoje é o primeiro dia de um novo ano
que se inicia pra ti.
mesmo longe estou comemorando contigo,
Se eu pudesse lhe dar alguma coisa na vida,
eu lhe daria a capacidade de ver a sí mesmo
através dos meus olhos.
Te desejo hoje e sempre
muitas felicidades.

Coração distraído

Pobre de mim,
acho que estou ficando louca,
ou feliz, por me permitir ser louca,
tento uma nova loucura a cada dia,
e não desisto, arrisco...
planejei uma invasão,
num coração distraído,
que encontrei perdido...
não vou precisar empurrar o meu
para dentro dele,
nem o dele pra dentro do meu...
já tirei as medidas, encaixa direitinho,
e no silêncio da noite ou na calma do dia,
sorratamente vou morar nele...





Vivo de querer

Vivo de querer,
querer que tu sejas o vento,
que sopra de mansinho,
sussurra no meu ouvido baixinho,
faz carinhos no meu rosto,
caminha pelo meu corpo,
envolve ele inteirinho,
me cobre de mansinho,
descobre os meus segredos,
já não sei mais o meu norte,
me perco nessa ventania mansa,
faz em mim uma tempestade,
me sussurra, me faz carinho,
me envolve, me cobre e me descobre.

Como manter um amigo

Como manter um amigo:
esteja sempre em contato com ele,
por telefone, whats, Messenger, face.
Esteja sempre presente afinal ele é seu amigo.
Sempre demonstre como ele é importante pra você.
Que as conversas sejam longas,
tenha mais tempo para um amigo.
Se ele marcar um encontro chegue na hora
ou três horas antes.
Se ele lhe contar algo muito importante
é porque você também é.
Você nunca vai estar sozinho,
sempre vai ter com quem conversar.





Ausência

Sem sentir,
sem sentido,
sem motivo,
sem vontade,
sem saudade,
sem sorriso,
só um tanto faz...
só vazio,
só ausência de mim.

Café coado

Na cozinha, em volta da mesa,
contar histórias, conversas boas,
emedar um assunto no outro,
contar piada, rir um pouco,
cantar, ouvir música boa,
num ambiente feliz,
tudo em harmonia,
mantendo a serenidade,
sem correria, sem pressa,
sem cobrar o amanhã.





Reencontro

Um amor sonhado dia e noite,
encantamento que só ele traz...
mesmo com incertezas,
carregam os pesos juntos,
dividem para ter mais leveza...
não exige tudo certo,
não exige tudo perfeito...
juntos se descobrem todos os dias,
cada um é feliz porque é feliz,
e assim se completam...
mais sempre esperam o reencontro,
de um nos braços do outro...

Anjos me acompanhando

O mundo deu umas voltas,
andou de ré, acelerou, freou,
me arremessou para fora,
talvez até tenha caído algum sonho,
mais sobrou muita esperança,
depois de tanta reviravolta,
numa paz fui envolvida...
espalhando muito carinho,
adoçando com muito amor,
decorando a vida com flores,
anjos me acompanhando,
que são amigos e amores.





Nesse intervalo

Nasci sem nada,
daqui nada levarei...
nesse intervalo entre o,
' eu nasci '... e o ' nada levarei '...
aproveito para viver,
ser o mais feliz que puder,
ilumino o caminho dos outros,
iluminando assim o meu,
planto as minhas flores,
para dar cor a vida,
guardo sempre um sonho,
para realizar amanhã ou depois...
jeito de sutil de enganar a vida...
amo o céu, amo as estrelas,
tenho essa mania de amar...

Abençoado dia

Abençoado o dia em que Deus
te colocou neste mundo.
Hoje é o primeiro dia de um novo ano
que se inicia pra ti.
mesmo longe estou comemorando contigo,
Se eu pudesse lhe dar alguma coisa na vida,
eu lhe daria a capacidade de ver a si mesmo
através dos meus olhos.
Te desejo hoje e sempre
muitas felicidades.





Abençoado seja:

Abençoado seja:

- Quem me deu carinho e eu pude retribuir,
- Quem me amou e eu amei,
- Quem me deu motivos para sorrir e sorriu
- Quem me encheu de sonhos para que eu ainda acreditasse que a vida é bela,
- Quem julgou que eu podia ser melhor, quando eu já fazia o meu melhor,
- Quem disse que eu podia ser mais forte, e para não decepcionar me fiz de ferro,
- Quem deixou tudo bagunçado e não soube arrumar
- Quem esqueceu que sou humana, por um tempo eu esqueci também...

Girar a maçaneta

Pouco importa,
a porta que vai abrir,
da frente ou dos fundos,
importa como...
na alegria da recepção,
da mão que girar a maçaneta,
com um sorriso no rosto,
os olhos brilhando,
transbordando para a alma,
e guardados para sempre
no coração.





Não sei viver na superfície

Não sei viver na superfície
e tampouco na beira da vida,
mergulho inteira em alegrias e em dores...
nas minhas e nas alegrias e dores alheias,
vivo intensamente as alegrias,
também vivo as tristezas,
as dores do mundo prefeririam não saber,
se fosse possível me blindaria para não sentir,
se não posso ajudar porque sentir...
é mais fácil suportar as minhas,
sei como me curar.

A vida seguirá...

Tente, pelo menos tente...na vida,
não deixar alguém sem uma explicação,
talvez no futuro consiga entender,
aquele não do passado...
porque enquanto houver vida,
ficará um ponto de interrogação...
tudo tem um começo,
um meio e as vezes precisa ter um fim,
pra ter um recomeço,
mesmo que doa, sabe que precisa seguir...
A VIDA seguirá... com ou sem despedida...
mais pra sempre a interrogação,
???





Todas as manhãs

Todas as manhãs acordo,
com o maior compromisso,
de estar, ser e fazer feliz,
um novo dia ganhei de presente,
começo abrindo os laços,
desembrulhando o dia...
tem horas que a vida tá calma,
em outros ela balança um pouco,
vou me equilibrando...
as vezes até derruba; levanto-me,
quando termina o dia, digo:
não fiz tudo o que queria,
mais fiz tudo o que pude...
se amanhã eu acordar;
Deus estará comigo;
se não... estarei com Ele.

Paz do amor

Garimpei meu caminho pela vida,
andei devagar para não me perder,
e não perder nada nessa caminhada,
emoções, sensações e sentimentos...
quando escorreguei na tristeza e caí,
chorei com medo de não sair dali,
a alegria me estendeu a mão e me levantei,
o amor me acalentou em seus braços,
olhei nos seus olhos; me amou e amei,
uma paz imensa de amor nos envolveu,
a paz do nosso amor.





Ela queria viver...

Já tinham desistido dela,
começou a lutar sozinha,
uma batalha sem armas,
sem saber quem era o inimigo
que queria tirar ela daqui,
entrou num mundo só dela,
não sabe por onde andou,
havia muitos anjos em sua volta,
devagar começou a voltar,
sem memória, sem voz,
talvez nem sentia e nem ouvia,
lutou tanto, mais tanto...
não saberia descrever o quanto,
ela não desistiu do que queria,
e ela queria viver...

Amor compatível

O amor devia estar no sangue,
correr pelo corpo inteiro,
como uma vertente
matando a sede nos corações,
compatível com todo mundo,
se alguém precisasse de doação,
cada um doaria um pouquinho,
da boca sairia mais doçura,
ninguém teria hipoglicemia,
não haveria almas vazias,
nem palavras amargas.





Sonho e a fantasia.

Sai com meu coração por aí,
e no minuto em que me distrai,
ele aproveitou e fugiu,
foi ao encontro do teu,
que batia sozinho,
só para ser tua companhia,
escutar as tuas batidas,
entre o sonho e a fantasia.

Intensidade de amar

Só conheço um jeito de viver:
amando, sempre amando,
hoje amo tanto uma música,
hoje amo tanto um livro,
hoje amo tanto uma poesia,
hoje amo muito mais as pessoas,
as que estão no meu dia a dia,
as que estão de vez em quando,
as que estiveram só por um tempo,
amo até as que não me deram tempo,
amo toda a minha liberdade,
amanhã até posso mudar,
de música, de livro, de poesia,
mais não a intensidade de amar.





dó, ré, mi, fá, sol, lá e si

Olhei para dentro de mim
vi feridas de dores cicatrizadas,
e marcas de alegrias guardadas,
para cada cicatriz e marca
dei o som de uma nota,
dó, ré, mi, fá, sol, lá e si
na harmonia dos acordes,
criei minhas melodias
no compasso de batidas,
fiz músicas de aconchego,
fiz rock e música pop,
fui da sofrência ao reggae,
do funk a romântica,
e até deu algum samba.

A verdade!!!

De verdade!!!

Eu não te amo, nunca amei...

A verdade!!!

É que eu tenho muito amor,
que não está mais cabendo
nesse peito, nesse coração,

Bem verdade!!!

Eu queria dividir contigo,
que tu tivesses metade dele,
no teu peito também.

Melhor de verdade!!!

Eu sou bem egoísta, e não
quero dividir, nem quero metade,
quero mesmo é misturar tudo...
aninhar meu amor, no teu coração,
não por te amar, mais por amor.





Surpresa boa

Todo dia, já acordo esperando
as boas surpresas do novo dia,
coisa de criança.

Não planejo nada e não gosto de horários.
Não fico só esperando que a vida me dê tudo,
faço o meu melhor para receber.

Vou desembrulhando o dia, para merecer,
cada sopro de vida,
cada brisa que venha no meu rosto bater.
Acredito que cada dia traz uma surpresa boa,
só preciso estar atenta para reconhecer
e aproveitar os momentos.

Então, vivo meus dias com brilho nos olhos,
com sorriso no rosto, mantenho a alma leve,
carinho e amor no coração.

Minha maneira de ter sempre esperança.

Estrelinha

Dias depois que minha mãe virou estrelinha,
fui em uma floricultura
e minha voz que quase não saia,
disse baixinho que queria comprar
umas flores!

A moça me perguntou para quem
seriam?

Eu só consegui responder, engolindo
as lágrimas, tentando da profundez
da alma um sorriso que não consegui...

Respondi: É para enfeitar um jardim...





Talvez

Talvez eu seja uma parte na sua vida,
talvez até esteja em pequenos e vagos pensamentos seus,
talvez até esteja do seu lado, esquerdo ou direito,
talvez até me veja nos seus olhos, talvez lhe veja nos meus,
talvez você seja o motivo dos meus sorrisos e eu dos seus,
talvez eu até escute a tua voz e você a minha,
talvez eu caiba dentro dos seus abraços e você dentro dos meus,
talvez até me dê seu colo, e lhe dou o meu,
talvez você seja o meu primeiro e último pensamento do dia e eu seja os
seus.

Estou indo...

Estou indo...
o coração está sem vontade de chegar
não tenho mais pressa
levo comigo os sonhos
que não pude sonhar
levo comigo desejos desorientados
dos braços que não me abraçam
das mãos que procuro em vão
das palavras que foram silenciadas
da pele que não me aquece, deixando
o corpo gelado e a alma sedenta
do beijo com gosto de despedida
que não me deu
do sorriso que se perdeu
do amor que não me amou.





Acordei feliz,

Acordei decidida a ser feliz,
amanhã também vou ser,
não tenho por que ser triste,
em todos os lugares que vou,
em todos os lugares que estou,
sempre tem anjos sorrindo,
a vida é cheia de anjos,
disfarçados de gente,
que mesmo com o sorriso
coberto por máscaras,
são com o olhar que sorriem.
e a voz não esconde a ternura,
não esconde doçura.

Prometo

Quem quiser fique do meu lado,
quem quiser me dê um abraço,
sorria comigo, brinque ou brigue comigo,
quem quiser cuide de mim
e fique por perto...
vou estar perto também,
vou estar do lado, abraçar,
sorrir de volta ou junto,
brincar ou brigar também...
e prometo que vou cuidar,
mas façam isso enquanto eu puder:
ser, estar, ver e sentir...
quando eu não puder mais,
não ter mais nenhuma reação,
não venham me olhar.
É só o que eu peço,
não vou ver
nem sentir nada...
Sem culpas e sem culpados.





Sonhar de verdade

É de sonhos que vivo,
todos cheios de amor..., muito amor...
por isso vou viver muito...
até eles acabarem,
isso se eu não criar na última hora,
um novo..., mais um sonho,
mais tenho muitos bem guardados,
de tanto tempo engavetados,
posso até ter esquecido algum,
em alguma gaveta... não do sonho,
mais se um dia faltar um,
vou lembrar daquele que esqueci...
de sonhar,
qualquer dia um desses sonhos
se encontram com a realidade...
aí sim!!!
...vou sonhar de verdade.

Esse silêncio

Se tivesse que me deixar a mostra,
mostraria meus pensamentos,
sempre acompanhados de gente.
Falaria palavras de esperança, paz,
ternura, de alento, de alegria.
Mostraria os sorrisos que eu daria
e faria sorrir quem estivesse comigo,
deixando iluminar nossos rostos...
Me alegraria, encantaria, cantaria,
me juntaria com a música
que me faria companhia
e reproduziria algum tipo
de assunto, um som, uma melodia.
Até ficaria em paz,
se não fizesse tanto barulho,
esse silêncio.





Atrás da felicidade

As crianças sempre são felizes,
qualquer coisa torna um brinquedo
ou uma brincadeira de criança.
O dia amanhece e lá se vão à brincar,
a noite chega, adormecem feito anjos
sem questionar, como será o amanhã.
Os adultos passam os dias correndo
atrás da felicidade, sem se dar conta
que estiveram o tempo todo com ela.

Tristezas e tragédias

Eu quero estar perto das pessoas
quando estão alegres,
para me sentir alegre,
Mas queria estar mais perto
também das pessoas,
quando estivessem tristes,
para tentar amenizar as tristezas,
e me sentir mais leve,
Queria estar mais perto das tragédias,
para tentar evitá-las,
e saber fiz o que devia e tudo que podia,
Eu queria ver um mundo só de felicidade,
que mesmo na tristeza, tragédias
e tudo que causa dor, pudesse ser evitado.
Como na tragédia que o menino morreu
queimado, sendo fotografado,
por pessoas que tinham um extintor do lado.





Coração não sente

Dizem,
"o que os olhos não veem,
o coração não sente"...
esse ditado está errado
ou o meu coração é diferente,
ou a menina dos meus olhos,
não é nos olhos que mora,
e mora no coração,
que mesmo não vendo sente,
e mente até para a mente,
que não sente,
o amor, e a dor que deveras
sente

Contar as horas...não...

Contar as horas...não...
prefiro vivê-las,
Horários marcados, não...
Quero a feliz surpresa do inesperado...
Esperar para depois, não...
Depois pode não ser mais a hora,
a vida dita muitas regras,
eu sigo as minhas,
o relógio apressa muito a vida...
eu escolhi viver, sem pressa.
Só a morte tem hora marcada,
e nem ela avisa.





A nossa tempestade interna

Tem situações que nos deixam como se estivéssemos bem no meio de uma tempestade, a nossa tempestade, pode até ser tempestade em copo de água para os outros.

Parece que entramos em uma mata fechada, chove muito, e não dá para enxergar estrela alguma, sequer um vagalume aparece para clarear nossa percepção, um jeito de resolver. Aquela situação em que decretamos o fim do nosso mundo.

Não é caso de vida ou morte, nem doença, são só aflição por falta entendimento naquele momento.

E nesses momentos, em que não conseguimos ter discernimento para ver ou achar uma solução, parece sem saída e a gente sofre, talvez sem razão para tanto...

Nesse exato momento, chega alguém na tua frente, e mesmo entender o quanto é grave para aquela pessoa, sem ver ou sentir, com a mesma intensidade, acha até que não é nada, não tem razão para tanta angústia...

Tem a delicadeza de acalmar nossa alma, e dizer calma, o teu problema não é tão grande assim, e mesmo que seja, estou aqui, junto.

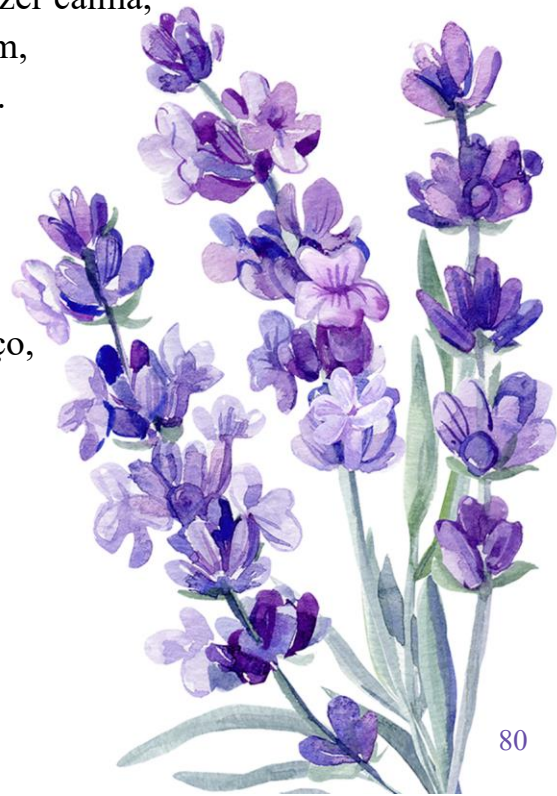
Vamos resolver.

Então diz:

Se é enorme para ti, vou te ajudar.

Sem perguntas, sem julgamento.

As vezes basta uma palavra, um abraço, um jeito de olhar.





Sempre amando...

Amando, sonhando, poetizando,
de todas as maneiras sempre amando...
imaginando, as formas,
sentindo, consentindo, permitindo...
sem uma única palavra proferir,
simplesmente amando...
somando e dividindo momentos,
eternizando entre braços,
em meio aos abraços...
cúmplices, amantes, dois corações...
batendo no mesmo compasso,
uma nova canção,
embalando a emoção,
confundindo a razão...
amo,
amas,
amamos...

Sem hora para voltar

A realidade me prendia,
pensava o que faria com tudo que sentia,
tive uma conversa com a minha vida e fugi...
em plena sanidade mental da realidade,
fugi para minha mais real fantasia,
de viver a alegria, de estar em liberdade,
de viver muitos momentos de felicidade,
viajar em pensamentos para qualquer lugar,
sem hora para voltar,
reencontrar tempo para a amizade,
agora podia sonhar, contemplar o céu,
as estrelas, o mar, sentir o ar, enfim respirar...





Coração sem memórias

Queria fazer um transplante de coração,
pensava em um novo; sem memórias;
sem histórias guardadas; sem os vícios de amar e de amor,
esse bate demais...tem o risco de explodir,
mais até me dá tristeza,
como viver sem esse?
ele é sem noção; não se importa de sofrer...
carrega tudo nele, não sabe desapegar,
mais como viver com um que bate fraco,
sem bater no mesmo compasso,
que o teu bate...

Espiga de milho...

Guardo um olhar de criança,
menina que arruma os cabelos,
de uma espiga de milho...
há pouco tempo passei,
dos vinte mais vinte que tinha,
conheço o suficiente da vida,
se assim não fosse,
como explicaria...
as mudanças do corpo,
as marcas no rosto...
e a forma bonita,
esculpida na alma.



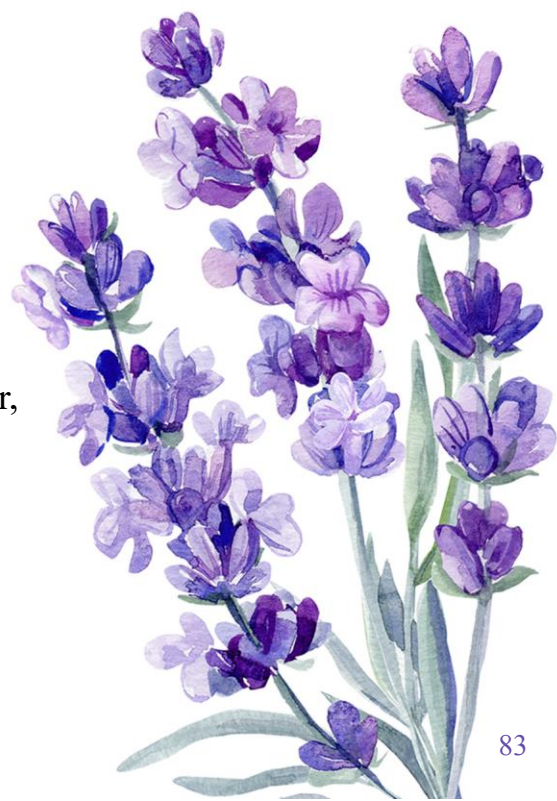


A brisa suave

A brisa suave das manhãs...
em total sintonia,
nos fazia companhia...
na mais completa harmonia,
os nossos próprios cantos...
com todos os encantos,
em nossa completa sincronia
unia em laços, desatava os nós...
voamos o mesmo voo de liberdade...
com a mesma suavidade da brisa,
e todas as nossas manhas e manhãs...
eternizaram a mais suave melodia.

Perder-se é um caminho

Os caminhos nos são mostrados,
cabe a nós escolher em ir ou ficar parados,
na beira deles sentados só vendo a vida passar,
ou os que levam pra onde sonhamos estar,
a realidade que queremos fantasiar,
embalar na alma,
aproveitar o balanço pra serenar e descansar,
mais se o caminhar for na corda bamba,
se agarre na serenidade e a sabedoria pra se equilibrar,
a vida leva por caminhos certos de amar,
perder-se também é um caminho,





Minha felicidade

Minha felicidade não vive na realidade,
eu também não vivo nela...
quando inesperadamente a realidade
bateu na porta,
comecei a esconder sonhos já sonhados,
e os que ainda tinha para sonhar...
as fantasias já fantasiadas
e as que ainda tinha para fantasiar,
tranquei minha saudade
numa parte vazia da alma...
deixei a alegria fazendo sala
para vida,
a tristeza ficou esquecida,
essa não vou libertar...

Mar salgado.

Completamente em transe,
contemplando a beleza do mar...
caminhando na beira da praia,
a suave brisa no rosto sentia,
o chuveiro das ondas que batiam,
se confundiam com a chuva mansa
que caía,
os pés vou molhando primeiro,
depois vou nele entrar...
preciso mergulhar inteira,
não quero atalhos para "amar"...
as ondas no corpo batendo,
vou me molhar por completo...
quero um amor puro,
em um mar salgado.





Eternamente criança

Crescer não significa deixar meu lado criança... de lado,
de sorrir junto contigo por qualquer bobagem,
que não preciso da tua mão na minha para atravessar as ruas vida...
de não poder mais me aconchegar no teu abraço,
de não poder mais andar descalça na chuva,
pisando em todas as poças d'água de mãos dadas contigo...
brincar de pega-pega e não nos largarmos mais,
deixar de acreditar que a vida continua boa...
que gente grande não traz na alma uma eterna criança,
de vez em quando podemos ser adultos...

A arte de viver..

Estou me formando,
todos os dias estou me formando...
na arte de viver,
já estou fazendo minha tese,
mais a cada segundo, minuto, hora...
todo tempo,
tenho que acrescentar uma nova descoberta,
penso que talvez,
não serei eu a apresentar a conclusão
da tese que até agora escrevi...
talvez seja esse o legado que deixarei,
uma tese pra ser terminada
da formação que escolhi...
A arte de viver...
em eterna construção...





Telegrama do amor

Recebi um telegrama do amor,
"espere estação"
ao ler parecia que estava sonhando,
na estação mais linda encontraria o amor,
era os primeiros dias da primavera,
coloquei um vestido alegre de tecido leve,
meus sapatos combinavam,
arrumei os cabelos como de uma artista,
usei um batom discreto,
bordei um sorriso nas maçãs do rosto,
levei meus sonhos para o encontro...
a estação primavera passou,
a estação do verão, a estação outono,
minha última esperança era a estação inverno...
o amor não apareceu...

Emaranhado

Me toque, mas eu posso dar choque,
e não me provoque,
tenho armas escondidas,
estou ligada em 220W
num fio invisível desencapado
conectado direto no coração,
de quem está destinado a me encontrar,
apesar do tempo, do lugar,
apesar das circunstâncias.
o fio pode ser apertado ou emaranhado,
mas nunca rompido.





Perfume nas mãos

Se contagiou com felicidade,
não economizou sorrisos,
fez da alegria seu escudo,
só levou energia boas,
não se distanciou das delicadezas,
não dispensou as gentilezas,
se imunizou espalhando amor,
multiplicou as esperanças,
viveu de bem com a vida
a ano inteiro carregou flores
ficou o perfume nas mãos.

Sorrindo da janela...

Olhando as estrelas no céu,
elas sempre estão no céu,
mesmo nos dias chuvosos,
espero pelo amanhecer,
a chuva caindo mansa,
sentindo o cheiro da terra,
sorrindo da janela...





Ser feliz é o caminho

Coloquei um ponto final em meus:
"se", "talvez", "pode ser".
" E se", ou é ou já foi o que tinha que ser.
"Talvez", é dúvida que não quero mais ter.
"Pode ser", é ser morna, é se deixar conduzir.
Entendi que sou a motorista da minha vida,
e levo a minha passageira onde
fico em paz, mais leve, sem me cobrar,
sem me culpar, seguindo sempre em frente.
Ser feliz é o meu caminho.

Meu aniversário

Meu aniversário foi marcado,
com um 'Bom dia' numa mensagem,
como se fosse um bilhete deixado
do lado do meu travesseiro.
Recebi flores,
muitas flores nas mensagens
de amigos e da minha amada família,
há esses, quero dizer que quando
as flores murcharem, vou guardar
as pétalas, dentro de livros de poesia,
os votos de felicidades, saúde, paz,
vão durar até meu próximo aniversário,
de tão feliz que me deixaram.
OBRIGADA





Deus te abençoe

Estamos todos muito ocupados escrevendo palavras doces, de apoio, estamos muito ocupados rezando, orando, as orações decoradas, são tão mais fáceis, pronunciar todas as palavras de um 'Pai Nosso' decorado, sem sentir, com o coração.

Da mesma forma uma 'Ave Maria' ou um 'Salve Rainha' o 'Credo', essa então nem deveríamos pronunciar em vão. É nela confirmamos que confiamos, que cremos e aceitamos.

Rezamos e oramos, por que nos ensinaram que deve ser assim, mas ninguém disse que era uma obrigação diária, é porque nos faz bem conversar com Deus. precisamos fazer isso sim, todos os dias, mas não por obrigação. são como ir à igreja sem nenhuma devoção, rezando sim, para a missa acabar logo, porque estamos ali para mostrar que somos cristãos para a sociedade, mais, depressa padre, pastor, ou quem prega a religião, pois temos tarefas em casa para terminar, temos pressa.

Enfim o momento da comunhão.

Já estamos quase na porta.

Em qualquer hora que fizemos uma oração, façamos de coração, agradecendo, pedindo, ou os dois. Mas façamos entre nós e Deus, Ele escuta nossa alma, e é dela que sai as verdadeiras orações.

O mais importante, é não esquecer nas atitudes, o que agradecemos, pedimos e principalmente o que fizemos a cada segundo vivido, para nós mesmos e para nosso próximo. Deus nos abençoe.





Uma noite feliz

Que o Natal seja uma noite feliz,
uma noite de paz,
que os presentes sejam,
os que puderem estar presentes,
com amor embrulhado no coração,
a canção seja em forma de oração,
que tenham na mesa uma ceia,
que o brilho do olhar seja de gratidão.

Feliz Natal

Primeiro dia

Primeiro dia de um ano que inicia,
Hora de a cor dar
Hora de dar cor a vida
Pintando da cor que preferir
Ou misturando cores.





Feliz 2021

Vamos começar um novo ano,
depositamos nele novos sonhos,
novos planos,

Planejamos mudar tudo da noite para o dia,
literalmente...

Vai ser na virada de folha do calendário,
do mesmo jeito que já tínhamos planejado mudar,
fazer, na virada anterior.

Façamos nosso melhor nos próximos 365 dias.

Não precisamos de razões para celebrar
cada noite, cada dia, cada minuto,
independente de calendários
vivamos com urgência,

para alimentar o ato de ser feliz.
Feliz 2021, com paz, saúde e cura.

Missa do Galo

Para a Missa do Galo,
vestiam crianças de anjinho,
vestidinho de cetim branquinho,
asinhas pregadas no vestido...
levavam nas mãozinhas,
cestinhas com pétalas de flores,
que iam espalhando pelo chão,
durante a celebração...
as pétalas no tapete estendido,
da pequena igreja,inha,
que ainda era um galpão,
erguido pelos paroquianos,
ninguém faltava não, afinal...
era uma cerimônia muito importante.



REALIZAÇÃO:

SEVEN
publicações literárias

ACESSE NOSSO CATÁLOGO!



WWW.SEVENEVENTS.COM.BR

CONECTANDO O **PESQUISADOR** E A **CIÊNCIA** EM UM SÓ CLIQUE.