

SEVEN

EDITORA
2026

MAIS INCLUSÃO

**EU NÃO FALO SOBRE INCLUSÃO,
EU VIVO INCLUSÃO.**



ABIMAELENCAR

EDITORIA CHEFE

Prof^o Me. Isabele de Souza Carvalho

EDITOR EXECUTIVO

Nathan Albano Valente

AUTOR DO LIVRO

Abimael Alencar

PRODUÇÃO EDITORIAL

Seven Publicações Ltda

2026 by Seven Editora

Copyright © Seven Editora

Copyright do Texto © 2026 Os Autores

Copyright da Edição © 2026 Seven Editora

EDIÇÃO DE ARTE

Evellyn Thais de Souza

EDIÇÃO DE TEXTO

Stephanie Caroline Meyer de Quadros

BIBLIOTECÁRIA

Bruna Heller

IMAGENS DE CAPA

Evellyn Thais de Souza

O conteúdo do texto e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial da Seven Publicações Ltda. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.

A Seven Publicações Ltda é comprometida em garantir a integridade editorial em todas as etapas do processo de publicação, evitando plágio, dados ou resultados fraudulentos e impedindo que interesses financeiros comprometam os padrões éticos da publicação.

Situações suspeitas de má conduta científica serão investigadas sob o mais alto padrão de rigor acadêmico e ético.



O conteúdo deste Livro foi enviado pelos autores para publicação de acesso aberto, sob os termos e condições da Licença de Atribuição Creative Commons 4.0 Internacional

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

A368m

Alencar, Abimael.

Mais inclusão [recurso eletrônico] / Abimael Alencar. –
São José dos Pinhais, PR: Editora Seven, 2026.

Dados eletrônicos (1 PDF).

Inclui bibliografia.

ISBN 978-65-6109-399-6

1. Educação. 2. Inclusão. 3. Acessibilidade.
4. Diversidade. I. Título.

CDU 376

Bruna Heller - Bibliotecária - CRB10/2348

Índices para catálogo sistemático:

1 Educação especial 376

DOI: 10.56238/livrosindi202681-001

Seven Publications Company

CNPJ: 43.789.355/0001-14

editora@sevenevents.com.br

São José dos Pinhais/PR

PERFIL PROFISSIONAL

Conquistas de Quem Nunca Desistiu
Isso não é só currículo — isso é inclusão de verdade

Abimael Alencar · Abimael + Inclusão · Consultor de Adversidade



Abimael no Estúdio Rádio Schroeder — a voz de quem provou para si mesmo

“Abimael Alencar Ferreira é Pessoa com Deficiência. E mesmo diante dos desafios que a vida impôs, escolheu um caminho: provar para si mesmo que era capaz.”

Trajetória Profissional — WEG (desde 2008)

Desde março de 2008 na WEG Drives e Controls Automação Ltda, em Jaraguá do Sul (SC), Abimael construiu mais de 17 anos de dedicação na área de montagem de componentes elétricos — operando máquinas de alta precisão, treinando novos colaboradores e conquistando respeito pelo trabalho diário.

Formação — Conquistada com Esforço

Graduação em Tecnologia em Processos Gerenciais (Anhanguera, 2021). Mais de 700 horas em treinamentos em Liderança, Coaching, Inteligência Emocional, Comunicação Assertiva, Gestão de Pessoas e Oratória. Cada certificado, uma batalha vencida.

Atuação Social e Comunitária

Diretor Social da APAE Schroeder (SC) e Representante dos Direitos da Pessoa com Deficiência no município de Schroeder — levando para além da fábrica o compromisso com a inclusão.

*Para a saudosa Amanda Joana Cecília Alencar Ferreira
que viu longe quando todos ainda olhavam de perto.*

Mãe, você tinha razão

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	7
CAPÍTULO 1.....	9
A DECISÃO DE QUEM VIVE A INCLUSÃO TODOS OS DIAS	
CAPÍTULO 2.....	11
MEU POTENCIAL ANTES DE PROVAR PARA O MUNDO, PROVE PARA VOCÊ MESMO QUE VOCÊ É CAPAZ	
CAPÍTULO 3.....	13
CRIE SUAS OPORTUNIDADES SE NÃO EXISTIR, CONSTRUA	
CAPÍTULO 4.....	15
INCLUSÃO SEM PREPARO GERA FRUSTRAÇÃO DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL COMO BASE DA INCLUSÃO REAL	
CAPÍTULO 5.....	17
OS VERDADEIROS GESTORES TRANSFORMAR, DESENVOLVER E INCLUIR — INCLUSÃO NÃO É SÓ CONTRATAR, É PREPARAR	
CAPÍTULO 6.....	19
EMPRESAS QUE INLUEM TRANSFORMAM VIDAS — E SE TRANSFORMAM	
CAPÍTULO 7.....	21
O IMPACTO VAI ALÉM DE VOCÊ SUA MISSÃO: CONSTRUIR UM LEGADO	
ENCERRAMENTO.....	23

INTRODUÇÃO

A Origem de Tudo

A história de quem não esperou o mundo mudar

“Inclusão não é um favor. Não é cota pelo papel. Inclusão é quando uma pessoa olha para os próprios limites e decide ir além deles”.



Amanda Joana Cecília Alencar Ferreira — a mãe que viu longe.

Antes do projeto, havia uma mãe

Antes de qualquer conquista, antes de Santa Catarina, antes do cargo de liderança, antes da APAE e do COMDES, antes do projeto Abimael + Inclusão — havia uma mulher. Uma mãe que ficou sozinha com três filhos e que, mesmo diante de tudo, nunca deixou de acreditar no primogênito que nasceu com sequelas de poliomielite.

Amanda Joana Cecília Alencar Ferreira não tinha recursos extraordinários. Tinha algo mais poderoso: a certeza de que seu filho era capaz. E ela dizia isso. Com palavras simples, diretas e cheias de fé:

“Abimael, você vai muito longe. Você carrega uma mensagem. Lute, não desista — você consegue.”

Ela tinha razão. E o tempo provou.

Uma história que atravessa o Brasil

Nascido em Araripina, no sertão de Pernambuco, ainda bebê Abimael enfrentou a poliomielite — uma doença que deixou sequelas nos membros inferiores e que poderia ter definido o teto de sua vida. Mas não definiu.

Ainda criança, partiu para o Ceará, onde foi criado pelo avô paterno. Depois, a coragem de cruzar ainda mais fronteiras: São Paulo, a maior cidade do Brasil, e finalmente Santa Catarina, em 2005. Uma jornada que poucos ousariam fazer — especialmente sendo PcD, em um país que ainda aprendia a falar sobre inclusão.

Quando Amanda partiu, Abimael tomou a maior decisão de sua vida. Como se a dor da perda tivesse acendido o que já estava guardado dentro dele — a voz da mãe ecoando, a mensagem que ela disse que ele carregava, o legado que ele ainda precisava construir. Foi dessa decisão que nasceu o projeto Abimael + Inclusão.

O que você vai encontrar neste e-book

Esta é a história de Abimael Alencar Ferreira. Não é uma história de coitado. É uma história de decisão, de preparo, de luta — e de um legado que já tem nome: Isaac, seu neto.

Este material foi criado para dois públicos: as Pessoas com Deficiência que ainda buscam seu espaço — e as empresas e gestores que ainda não entenderam o que significa incluir de verdade. Ao longo de sete capítulos, Abimael compartilha sua trajetória, seus aprendizados e sua metodologia. Não como teoria — mas como vivência.

Tudo que você vai encontrar nestas páginas — cada capítulo, cada reflexão, cada passo do Método PONTE — tem a impressão digital de uma mulher simples que acreditou no filho quando o mundo ainda não sabia o que fazer com ele.

“Eu não falo sobre inclusão. Eu vivo inclusão. — Abimael Alencar”

CAPÍTULO 1

A Decisão

De quem vive a inclusão todos os dias

“Inclusão não é um favor. É um direito. E começa com uma decisão.”

Uma decisão tomada no sertão

Em 08 de novembro de 1975, nascia em Araripina, no sertão de Pernambuco, o primogênito de três irmãos: Abimael Alencar. Ainda bebê, com apenas onze meses de vida, a poliomielite chegou sem aviso — deixando sequelas nos membros inferiores e mudando para sempre a trajetória daquele menino.

O mundo poderia ter decretado um limite ali. Mas a vida de Abimael provou o contrário. Porque a maior decisão de sua história não foi tomada pela doença — foi tomada por ele.

A coragem de partir

Sair do Nordeste não foi fácil. Deixar a família, o chão conhecido, o sotaque e a saudade para trás exige uma coragem que só quem viveu pode compreender. Primeiro São Paulo, depois Santa Catarina — uma jornada que poucos ousariam fazer. Especialmente sendo PcD, em um país que ainda aprendia a falar sobre inclusão.

Mas Abimael tinha um sonho: trabalhar em uma empresa relevante, construir uma família, provar — primeiro para si mesmo — que era capaz de muito mais do que o mundo esperava dele.

A decisão que transforma

Toda grande transformação começa com uma decisão tomada de dentro para fora. Não com recursos perfeitos, não com aprovação de terceiros — com uma escolha feita no silêncio da própria consciência. Para quem vive com deficiência, essa decisão é renovada todos os dias: a decisão de aparecer, de se qualificar, de ocupar os espaços que são seus por direito.

Se você é PcD, sua decisão mais importante já foi tomada — a de estar aqui, acreditar e agir. Se você é empresa ou gestor, sua decisão também está diante de você: incluir de verdade, preparar o ambiente e enxergar o ser humano completo antes de qualquer laudo.

A inclusão começa onde a decisão é tomada. E essa decisão pode ser sua. Hoje.

“Você não precisa esperar o mundo mudar. Decida mudar o seu mundo — e o mundo ao seu redor vai se transformar.”

CAPÍTULO 2

Meu Potencial

Antes de provar para o mundo, prove para você mesmo que você é capaz



Abimael no estúdio — a voz de quem provou para si mesmo antes de provar para o mundo

“O maior obstáculo não está lá fora. Ele está dentro — e você tem o poder de derrubá-lo.”

O menino que a pólio não parou

Com onze meses de vida, a poliomielite deixou sequelas nos membros inferiores de Abimael. Uma criança pequena, no sertão de Pernambuco, com uma condição que o mundo ainda não sabia como acolher. Tudo indicava que os limites seriam muitos.

Mas Abimael cresceu aprendendo uma verdade que nenhum laudo médico pode negar: potencial não tem diagnóstico. E o primeiro a precisar acreditar nisso era ele mesmo.

Provar para si mesmo primeiro

Antes de qualquer conquista que o mundo pudesse ver — antes de Santa Catarina, antes da liderança, antes da APAE e do COMDES — havia um momento íntimo e decisivo: Abimael precisava provar para Abimael que era capaz.

Esse processo não foi rápido nem fácil. Foi construído em cada escolha de se qualificar quando seria mais fácil desistir. Em cada momento de insistir quando as portas não se abriam automaticamente. Em cada dia de trabalho na área operacional, treinando colaboradores, adquirindo experiência — construindo uma reputação tijolo por tijolo.

Potencial não espera permissão

Uma das armadilhas mais comuns é esperar que alguém reconheça seu potencial antes de você acreditar nele. Mas o reconhecimento externo é consequência, não gatilho. Abimael não esperou. Ele estudou, se formou em Processos Gerenciais, se capacitou, treinou equipes e conquistou o respeito dos pares — não pedindo, mas entregando.

Para o PcD que lê estas palavras: seu potencial já existe dentro de você. Ele não precisa de aprovação. Ele precisa de você. Estude. Apareça. Entregue. E quando o mundo ainda duvidar — lembre-se de Abimael, do sertão de Araripina, chegando em Santa Catarina com um sonho e a determinação de realizá-lo.

“Quando você prova para si mesmo que é capaz, nenhuma dúvida externa tem poder sobre você.”

CAPÍTULO 3

Crie Suas Oportunidades Se não existir, construa



Abimael Alencar — “O preconceito limita. A inclusão liberta.”

“Esperar que o mundo crie espaço para você é opcional. Construir esse espaço é uma escolha.”

De Araripina a Santa Catarina — uma oportunidade construída

Ninguém foi buscar Abimael no sertão de Pernambuco. Nenhuma empresa enviou uma carta dizendo «você é exatamente o que precisamos». A oportunidade que mudou sua vida foi construída por ele — com coragem, com fé e com a disposição de cruzar o Brasil em busca de algo maior.

Primeiro São Paulo, depois Schroeder, em Santa Catarina. Cada passo foi uma oportunidade criada, não esperada. E é exatamente isso que Abimael quer passar para cada PcD que lê estas páginas: você não precisa esperar o mercado estar pronto para te receber. Você pode criar sua própria entrada.

Visibilidade como estratégia

Construir oportunidades começa com visibilidade. Quanto mais pessoas souberem quem você é, o que você faz e o que você oferece, maiores são as chances de conexões reais. Abimael entendeu isso cedo — e hoje usa sua história, sua voz nas rádios, suas redes sociais e sua presença em conselhos municipais para ampliar seu impacto.

Networking não é sobre coletar contatos — é sobre criar conexões com propósito. Ajude antes de pedir ajuda. Seja referência antes de buscar reconhecimento. Apareça antes de esperar ser chamado.

Se não existe, construa

Se o emprego que você quer não existe, crie. Se o ambiente inclusivo que você precisa não está pronto, proponha. Se a vaga que valoriza seu perfil não aparece, torne-se tão valioso que criar essa vaga se torne inevitável.

O projeto Abimael + Inclusão nasceu exatamente assim — de uma lacuna que Abimael identificou no mercado e decidiu preencher com sua própria história. Consultor de Adversidade, palestrante, treinador: não porque o mercado ofereceu, mas porque ele construiu.

Protagonistas não esperam o palco estar pronto. Eles chegam e constroem o palco enquanto a peça começa.

“A maior oportunidade da sua vida pode ser aquela que você vai criar hoje.”

CAPÍTULO 4

Inclusão Sem Preparo Gera Frustração **Desenvolvimento pessoal e profissional como base da inclusão real**



Abimael em reunião do COMDES — Schroeder/SC — Representante dos Direitos da Pessoa com Deficiência.

“Incluir sem preparar é como abrir uma porta e não oferecer nenhum caminho do outro lado.”

O que Abimael viu de dentro

Abimael não fala sobre inclusão mal feita por teoria. Ele viu de perto. Como colaborador, como líder de equipe, como treinador de novos colaboradores e como representante dos direitos das PcDs no município de Schroeder (SC) — ele conhece os dois lados da moeda.

A inclusão que não funciona tem sempre o mesmo padrão: a empresa contrata, cumpre a cota no papel, e então abandona o PcD em um ambiente despreparado. Sem adaptação, sem acolhimento, sem desenvolvimento. O resultado é frustração — dos dois lados.

O preparo que Abimael buscou

Abimael não esperou o mercado estar pronto para ele. Ele se preparou. Formação em Processos Gerenciais. Experiência na área operacional. Treinamento de colaboradores. Liderança conquistada no chão de fábrica antes de ser conquistada em cargos formais.

Esse preparo foi o que diferenciou Abimael de muitos. Não porque ele teve mais facilidade — mas porque ele entendeu que preparação é responsabilidade do PcD sobre si mesmo, antes de ser responsabilidade da empresa sobre ele.

O preparo que as empresas precisam ter

Mas o preparo não pode ser só do PcD. A empresa tem sua parte — e ela é inegociável. Lideranças capacitadas para gerir diversidade. Equipes sensibilizadas. Processos adaptados. Uma cultura que valoriza genuinamente as diferenças.

Preparo não é apenas infraestrutura física — rampas e elevadores. É preparo humano: gestores que lideram com empatia, colegas que colaboram com respeito, RH que acolhe com cuidado. Sem isso, qualquer contratação vira estatística vazia.

Inclusão sem preparo frustra. Inclusão com preparo — como Abimael propõe em suas consultorias e treinamentos — transforma.

“Prepare-se para que, quando a oportunidade chegar, você esteja pronto para aproveitá-la — e para ir além.”

CAPÍTULO 5

Os Verdadeiros Gestores

Transformar, desenvolver e incluir — inclusão não é só contratar, é preparar



Abimael e sua esposa — a família linda construída longe de casa, tijolo por tijolo

“Um verdadeiro gestor não mede seu sucesso pelo que entrega — mas por quem desenvolve pelo caminho.”

O gestor que Abimael encontrou — e o que ele se tornou

Ao longo de sua trajetória no mercado de trabalho em Santa Catarina, Abimael conheceu os dois tipos de gestor: o que enxerga o laudo antes de enxergar o talento, e o que enxerga o ser humano antes de qualquer diagnóstico. A diferença entre os dois não está no cargo — está no caráter.

E Abimael não só aprendeu com os bons gestores que encontrou — ele se tornou um. Treinando colaboradores novos no início de suas jornadas, conquistando liderança pelo respeito dos pares, construindo uma reputação baseada em entrega e em cuidado com as pessoas.

Contratar não é incluir

Existe uma confusão muito comum nas organizações: a de que contratar um PcD é o mesmo que incluí-lo. Não é. Contratar é o primeiro passo — necessário, mas insuficiente. A inclusão real começa depois da assinatura do contrato.

Um verdadeiro gestor sabe disso. Ele cria as condições para que o PcD possa expressar seu potencial. Dá feedbacks construtivos. Reconhece avanços. Remove barreiras. E cobra resultados — com responsabilidade e respeito.

Inclusão como cultura, não como projeto

Verdadeiros gestores transformam a inclusão de iniciativa isolada em cultura organizacional. Eles não “fazem inclusão” como tarefa adicional — eles lideram de forma inclusiva como expressão natural de quem são.

Se você é gestor, a pergunta não é “preciso incluir?”. A pergunta é: que tipo de gestor quero ser? E que tipo de legado quero deixar nas pessoas que lidero? A resposta a essas perguntas define não apenas sua carreira — define quem você é.

“Gestores que transformam não são lembrados pelos resultados que entregaram — são lembrados pelas pessoas que ajudaram a crescer.”

CAPÍTULO 6

Empresas que Incluem Transformam vidas — e se transformam



Abimael — Diretor Social da APAE Schroeder/SC · “Faça parte desse momento”

“Uma empresa que inclui de verdade não muda apenas quem contrata — muda quem ela é.”

O que Abimael vê como Diretor Social da APAE

Como Diretor Social da APAE de Schroeder (SC) e Representante dos Direitos da Pessoa com Deficiência no município, Abimael tem uma visão privilegiada do que acontece quando empresas e comunidade se unem em torno da inclusão — e do que acontece quando não se unem.

A APAE não é apenas uma instituição de apoio. É um espelho da sociedade. E o que Abimael vê nesse espelho é claro: quando as empresas se comprometem com a inclusão de verdade, vidas mudam. Quando apenas cumprem a cota no papel, todos perdem.

Além da cota: a inclusão que transforma

Empresas que incluem de verdade não perguntam “quantas vagas precisamos preencher?”. Elas perguntam “como podemos criar um ambiente onde todas as pessoas possam contribuir com o seu melhor?”. Essa mudança de perspectiva muda tudo — a cultura, os processos, os resultados e o impacto social da organização.

Uma empresa verdadeiramente inclusiva investe em acessibilidade física E humana. Revisa seus processos seletivos para eliminar barreiras desnecessárias. Cria programas de desenvolvimento. Mede não apenas admissão, mas permanência, crescimento e satisfação.

O convite de Abimael às empresas

É por isso que Abimael entra nas empresas como Consultor de Adversidade — não para cobrar, mas para construir junto. Para mostrar, com sua história e com sua metodologia, que a inclusão não é um custo: é um investimento com retorno em inovação, clima organizacional e retenção de talentos.

Times diversos e bem geridos são mais criativos, mais resilientes e mais engajados. O PcD traz consigo resiliência, criatividade para contornar obstáculos, capacidade de adaptação e determinação que equipes homogêneas raramente desenvolvem.

Empresas que incluem não apenas cumprem uma lei. Elas constroem um legado.

“A empresa que inclui hoje está construindo o futuro que todos queremos ver amanhã.”

CAPÍTULO 7

O Impacto vai Além de Você Sua missão: construir um legado



Abimael e o neto Isaac — o legado maior que qualquer conquista profissional

“Você não está apenas construindo uma carreira. Você está pavimentando o caminho para quem vem depois de você.”

Isaac — o legado que tem nome

Há um momento na vida de Abimael Alencar que resume tudo: segurar o neto Isaac nos braços e sentir que cada decisão tomada, cada obstáculo vencido, cada porta que teve de ser arrombada — tudo valeu a pena.

O legado de Abimael não está apenas nos cargos que ocupou, nos conselhos em que participa ou nas empresas que vai transformar. Está no olhar do Isaac. Na certeza de que esse menino vai crescer sabendo que o avô, sendo PcD, foi muito mais do que o mundo esperava. E que ele também pode.

O impacto que se multiplica

Quando um PcD conquista uma posição de liderança, ele não representa apenas a si mesmo. Representa todos aqueles que ainda acreditam que esse espaço não é para eles. Quando uma empresa cria uma política inclusiva genuína, ela influencia outras empresas. Quando um gestor muda sua forma de liderar, ele muda a cultura de toda uma equipe.

O impacto da inclusão é exponencial. Começa em você, passa pelas pessoas ao seu redor, alcança as organizações que você integra e se espalha para a sociedade. Abimael saiu de Araripina, passou pelo Ceará, por São Paulo, e chegou a Schroeder — mas seu impacto não para ali. Ele chega até você, que está lendo estas páginas.

A missão que não tem prazo de validade

A missão de Abimael é clara: entrar nas empresas, conscientizar, inspirar e motivar. Usar cada história, cada aprendizado, cada cicatriz como ferramenta de transformação. Ser a ponte entre o mundo corporativo e os PcDs que ainda esperam do lado de fora.

Mas essa missão não é só dele. É de cada PcD que se desenvolve e se torna referência. De cada gestor que decide liderar com inclusão. De cada empresa que escolhe ir além da cota. De cada pessoa que leu este e-book e decidiu que o mundo pode ser mais justo.

O impacto vai além de você. E começa com você.

“Não fale sobre inclusão. Viva a inclusão. Seja a inclusão. E deixe um mundo mais inclusivo como legado — para o Isaac, e para todos os Isaacs que ainda vão nascer.”

ENCERRAMENTO

Agora É a Sua Vez Acredite. Inclua. Compartilhe. Transforme.

Você chegou até aqui. Isso já diz muito sobre você.

Se você é PcD:

Sua história importa. Seu potencial não tem diagnóstico. Cada barreira que você superou deixou um caminho aberto para quem vem depois. Não espere o mundo estar pronto — prepare-se, apareça, entregue. Prove primeiro para você mesmo que é capaz de ir muito mais longe.

Se você é gestor ou empresa:

A inclusão de verdade começa com uma decisão — a de enxergar o ser humano antes do laudo. Crie ambientes onde todos possam contribuir com o seu melhor. Inclua, prepare, desenvolva. O retorno não é só social: é inovação, engajamento e legado.

Se você é qualquer pessoa que leu este e-book:

Compartilhe. Uma história que inspira precisa chegar em quem precisa ouvi-la. Pode ser o familiar que desistiu, o colega que duvida, o gestor que ainda não entendeu. A inclusão se espalha quando cada um de nós decide fazer parte.

“Acredite no que ainda não consegue ver em si mesmo. Abra espaço para quem está ao seu redor. Inclua. Inspire. Compartilhe. Porque cada pessoa que supera uma barreira abre caminho para muitas outras.”

“O Abimael fez isso. E você também pode.”

REALIZAÇÃO:



ACESSE NOSSO CATÁLOGO!



WWW.SEVENPUBLI.COM

CONECTANDO O **PESQUISADOR** E A **CIÊNCIA** EM UM SÓ CLIQUE.